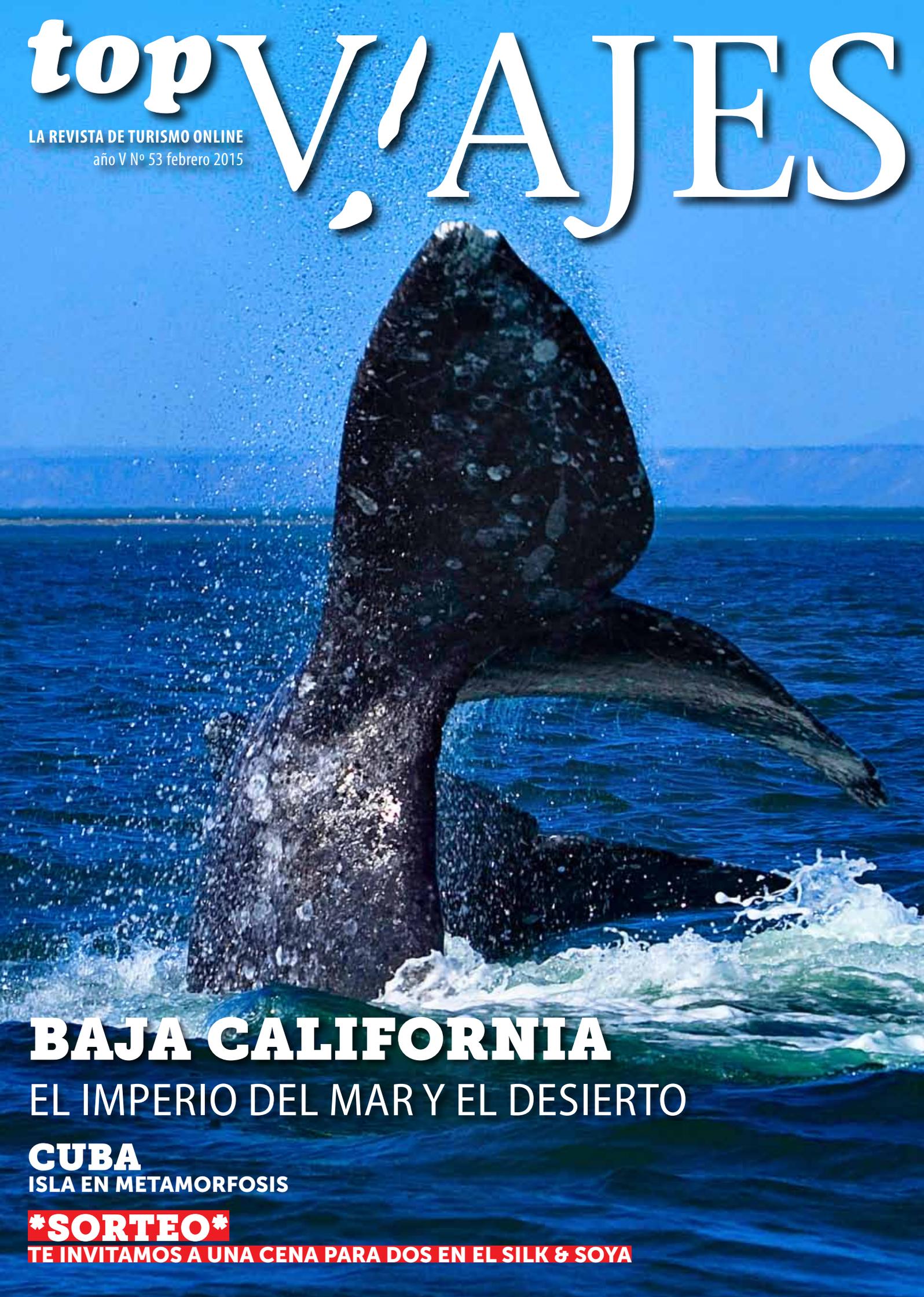


# top VIAJES

LA REVISTA DE TURISMO ONLINE

año V Nº 53 febrero 2015



**BAJA CALIFORNIA**

EL IMPERIO DEL MAR Y EL DESIERTO

**CUBA**

ISLA EN METAMORFOSIS

**\*SORTEO\***

TE INVITAMOS A UNA CENA PARA DOS EN EL SILK & SOYA

# Sandals

THE *Luxury Included* HOLIDAY



## El nuevo Sandals *Emerald Bay* Great Exuma, Bahamas

SITUADO en una playa de arena blanca en la isla de Great Exuma, en las Bahamas, rodeado de aguas esmeraldas cristalinas, se encuentra el Sandals Emerald Bay. Alójese en este resort frente al océano y disfrute de una selección de 183 habitaciones y suites; todas muy espaciosas, ofrecen servicio de Concierge o de mayordomo. Escoja una suite top y déjese mimar por los servicios de su mayordomo personal,

formado por el Gremio Profesional de los Mayordomos Ingleses. Durante el día, juegue al golf en el campo diseñado por Greg Norman\* o disfrute de su afición al buceo<sup>h</sup> en uno de los mejores lugares del Caribe. Los gourmets pueden saborear la gastronomía en cada uno de sus cinco restaurantes de especialidades o disfrutar de bebidas Premium en cualquiera de los cinco bares. Para un

absoluto relax, puede disfrutar de una masaje caribeño\* en el Red Lane<sup>h</sup> Spa, que dispone de 17 lujosas cabinas de tratamiento. Y cuando sus sentidos ya no puedan con más, disfrute del jazz a la orilla del mar o de su cálida playa.

*Una experiencia de lujo solo en Sandals Emerald Bay, Great Exuma, Bahamas.*



Para más información: 918117592

[www.sandals.com](http://www.sandals.com)

Consulte con su agencia de viajes.

\*con coste adicional <sup>h</sup>solamente para buceadores certificados



LUXURY INCLUDED

# top VIAJES

## EDITORA

Ana Reino  
[areino@reinodelmo.com](mailto:areino@reinodelmo.com)

## DIRECTOR

José Luis del Moral  
[delmoral@topviajes.net](mailto:delmoral@topviajes.net)

## DISEÑO ORIGINAL

Javier García  
[nomelocreo2005@gmail.com](mailto:nomelocreo2005@gmail.com)

## DESARROLLO WEB

Sofía Reino  
[sofiareino@gmail.com](mailto:sofiareino@gmail.com)

## MAQUETACIÓN

Reino & Delmo  
[info@reinodelmo.com](mailto:info@reinodelmo.com)

## REDACCIÓN

Mónica Pérez Do Souto  
[redaccion@topviajes.net](mailto:redaccion@topviajes.net)

## COLABORAN EN ESTE NÚMERO

J. Felipe Alonso, Gonzalo Alvarado, Pilar Arcos, Gabriel Carreño Pérez, Manuel Charlón, Antonio Gómez Rufo, Carlos Monselet, Fernando Pastrano, Mónica Pérez Do Souto

## PUBLICIDAD

[publicidad@topviajes.net](mailto:publicidad@topviajes.net)  
+34 91 811 75 92

## EDITA



Reino & Delmo  
Marketing y Comunicación, SL

c/ Pintor Zuloaga, 10  
28691 Villanueva de la Cañada  
Madrid  
+34 91 811 75 92

La editora no se hace responsable de los contenidos firmados por cada autor, ni tiene por qué compartílos. Queda prohibida la reproducción total o parcial de la obra.

## FOTO DE PORTADA

Baja California /  
PILAR ARCOS

“Hay personas que sufren cada vez que han de hacer la maleta para emprender viaje a un nuevo destino, que, si pudieran, se quedarían tan tranquilos en casa viajando desde el sofá”

## VISADO DE ENTRADA

### La rutina del viaje

Valoraciones aparte —que si se han visto más espacios vacíos, que si ha habido sonadas ausencias de países y empresas habituales—, lo que sí permite Fitur es el encuentro con esos colegas a los que solo ves de cuando en cuando, y que lo mismo te los puedes encontrar en Nicaragua que en Cádiz o Dubái, o, en el peor de los casos, en esa feria del turismo que se celebra cada año en los pabellones de Ifema.

En esta edición —que casi todos los asistentes consideran estuvo más animada que la de 2014— me llamó la atención un comentario que me ha llevado a rebuscar entre las frases de personajes famosos relacionadas con el viaje, o con el viajero, y que era precisamente la antítesis de lo que apuntó Graham Greene sobre que viajar permite escapar de la rutina diaria. Porque resulta que hay quien viaja por rutina, sin entusiasmo, como obligado a hacerlo. Muchos son los que viajan por trabajo, o que su trabajo es viajar. Y o me refiero a los representantes, los taxistas o los conductores (los que manejan los trenes ya dejaron de ser maquinistas) del AVE, que se pasan la vida arriba y abajo, haciendo kilómetros por obligación más que por devoción, sino a compañeros de profesión que han caído en esto como podrían haber habérselo dedicado a los sucesos o a las crónicas de sociedad y que desean pasar más tiempo en sus casas, que ya están cansados de ir de ceca en meca —como le ocurrió a Sancho Panza—, que sufren cada vez que tienen que hacer la pequeña maleta para conocer, un nuevo destino o reconocer uno que ya ha visitado en anteriores ocasiones.

Y, es cierto, hay mucha gente que odia viajar, que no soporta cambiar de ambiente, para la que salir de su zona cómoda habitual es puro sufrimiento y encontrarse con desconocidos una especie de tortura. Son de los que se alinean con esa opinión nada exclusiva de que el mejor viaje se hace desde el sillón de casa y con un libro en las manos.

El autor de *El tercer hombre* o *Nuestro hombre en La Habana*, sin embargo, se sirvió de sus viajes por Viena o la capital cubana para describir paisajes, ambientes, calles, hoteles o bares que hicieran más creíbles las tramas de sus novelas. Yo estoy más con la propuesta del escritor británico que incluso elevó el viaje a la máxima categoría cuando llevó a recorrer el mundo a un aburrido empleado de banca en su novela *Viajes con mi tía*.

Por eso, ante el comentario negativo del colega, me alineé con Greene: yo de viaje voy hasta con mi tía. Lo mismo me da ir a la bonita villa leonesa de Boñar que a las playas de la Polinesia, a San Petersburgo que a Nueva York, a Azóia que a Buenos Aires.

Y ya puestos, prefiero viajar por partida doble: con un libro en las manos mientras te adentras en lugares nuevos. No hay por qué privarse.



JOSÉ LUIS DEL MORAL  
Director de topVIAJES  
[delmoral@topviajes.net](mailto:delmoral@topviajes.net)



## 08 BAJA CALIFORNIA

El Corredor Turístico que va de Cabo San Lucas a San José del Cabo forma parte de los 1.950 kilómetros de costa de BAJA CALIFORNIA Sur y es uno de los destinos más atractivos y exclusivos de México, tanto por su escondida localización geográfica como por la rudeza de sus paisajes.

### Y ADEMÁS...

03 **VISADO DE ENTRADA**  
**JOSÉ LUIS DEL MORAL**  
"La rutina del viaje"

06 **SORTEO**  
Una cena para dos en el restaurante SILK & SOYA

62 **HOTELES**  
· Villa Nazules  
· Noticias hoteleras  
· El castejón de Luzaga

70 **GASTRONOMÍA Y VINOS**  
· Restaurantes  
· Noticias  
· Bodega



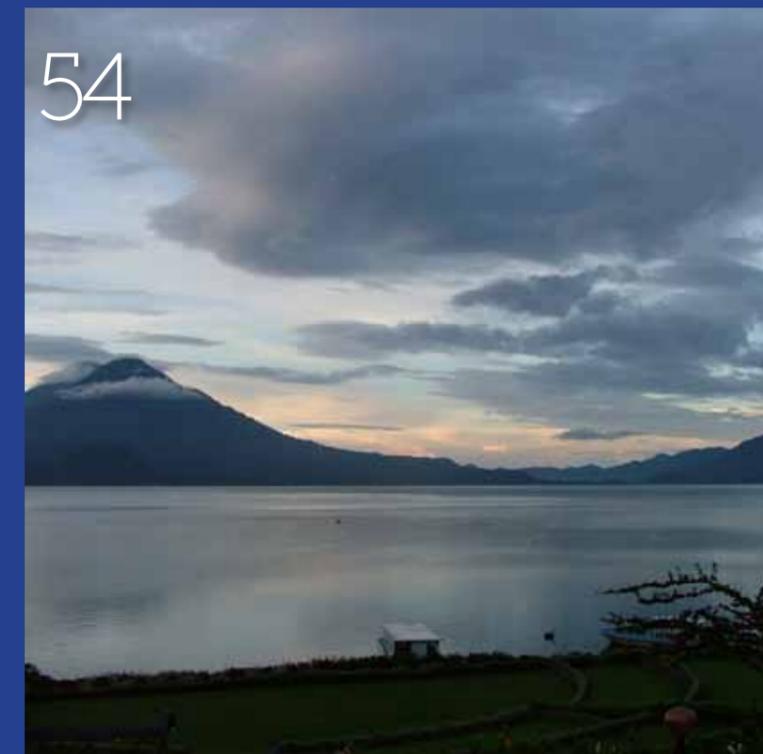
## 34 UNA ISLA EN METAMORFOSIS

El problema de los cubanos es que ni saliendo de CUBA dejan la isla. Es lo que tiene la insularidad. El poco suelo sitiado por un inmenso océano genera una aflicción por la tierra que solo se remedia con el bullicio y la parlera. Y los cambios que ahora se avecinan van a poner a prueba esta medicina amable y primaria.

## 54 EL LAGO ATITLAN

Está claro que cuando se llega a una de las orillas del lago Atitlan, preferentemente al sur, tras recorrer algo más de dos horas, el impacto es innegable. Hay quien dice que es el lago más bello del mundo. Desde luego, si no lo es, se aproxima mucho a este calificativo.

54



76 **BAZAR**  
· Bazar San Valentín  
· Bazar Gafas  
· Bazar Belleza  
· Bazar Moda  
· Bazar Zapatos

86 **PISTAS**  
· Raoul Dufy  
· DVD's  
· Libros

92 **NOTICIAS**  
· Aerolíneas

94 **KILÓMETRO 0**  
**ANTONIO G. RUFO**  
Turismo e impostura



**top** V!AJES &

**SILK**  
SOCIAL SPACE

Rellena tus datos y recibirás automáticamente un número para entrar en el sorteo de **1 cena de Menú cerrado para dos personas con bebida incluida\***. El ganador será quien tenga el número que coincida con las cuatro últimas cifras del primer premio del sorteo de la Lotería Nacional del sábado 7 de marzo de 2015. La única condición es que el ganador y su acompañante se hagan fotos en las que aparezcan disfrutando del premio y realicen un breve comentario para su publicación en la revista topVIAJES y en nuestras redes sociales.

**¡Haz clic aquí y participa!**

TE INVITAN A

**1 cena para dos personas de Menú cerrado, con bebida incluida "Menú 3 Cocinas" tailandesa, japonesa y española\***

**\*Válido hasta el 31 de diciembre de 2015.  
Sujeto a disponibilidad. No incluye puentes y festivos  
[www.silkandsoya.es](http://www.silkandsoya.es)**

# BAJA CALIFORNIA

## EL IMPERIO DEL MAR Y EL DESIERTO

TEXTO FERNANDO PASTRANO <http://mamaqueroserturista.wordpress.com/>

FOTOS PILAR ARCOS <http://mamaqueroserturista.wordpress.com/>



Arco del Cabo de San Lucas o El Fin del Mundo.

El Corredor Turístico que va de Cabo San Lucas a San José del Cabo forma parte de los 1.950 kilómetros de costa de Baja California Sur y es uno de los destinos más atractivos y exclusivos de México, tanto por su escondida localización geográfica como por la rudeza de sus paisajes

**E**l nombre California indefectiblemente nos trae a la memoria historias del Lejano Oeste, de westerns cinematográficos... Pero su historia es mucho más antigua que las películas de Tom Mix o John Wayne. Su nombre viene de Califia, la mítica reina guerrera de las amazonas que gobernaba sobre las islas Californias. Y fueron los enemigos de Hernán Cortés quienes la bautizaron así, con el nombre de algo quimérico y poco importante, para mofarse del conquistador. Tierras duras, improductivas, casi deshabitadas, que estuvieron bajo soberanía mexicana hasta que por el Tratado de Guadalupe Hidalgo (1848) gran parte de ese territorio pasó a Estados Unidos.

Pero la larga península californiana siempre ha sido y es mexicana. Lugar de evangelización para las misiones jesuíticas en el s. XVII y paraíso de los hippies en los años 60 y 70 del s. XX. Hoy está dividida en dos estados: Baja California y Baja California Sur. En 1974 la parte meridional de la península fuera promovida a Estado Li-



La Sierra de Baja California atraviesa la península de norte a sur y toma diversos nombres, como Sierra de San Pedro Mártir o Sierra de Juárez. A sus pies se extiende una zona desértica en la que, paradójicamente, abundan las plantas endémicas como el cardón, el cirio y el ocotillo.

bre y Soberano dentro de los Estados Unidos de México.

#### EL CORREDOR TURÍSTICO

El Corredor Turístico que va de Cabo San Lucas a San José del Cabo forma parte de los 1.950 kilómetros de costa de Baja California Sur y es uno de los destinos más atractivos y exclusivos de México, tanto por su escondida localización geográfica como por la rudeza de sus paisajes, que aún no han sido frecuentados por el turismo de masas. Si damos por hecho que Sevilla tiene un color especial, la Baja Ca-

lifornia ni te cuento. Un color, un olor y un sonido especiales. Color ocre del desierto; olor agrio a colitas (cogollos de marihuana) y salitre; sonido sincopado de bandas norteñas y de rock. El imperio de mar y el desierto primigenios. De nuevo el periodista viajero se encuentra ante el dilema de divulgar estas maravillas o mantenerlas en el anonimato todo lo que se pueda. No soy egoísta.

#### CABO SAN LUCAS

Hasta los años 80, Cabo San Lucas era un simple pueblo de pescadores en la



#### Las orejas del lobo

El lobo (o león) marino de California es el animal que se ve con más frecuencia en los mares de Baja California. En Los Islotes, dentro del archipiélago de la Isla del Espíritu Santo, se encuentra una colonia reproductiva de unos 300 individuos. Es muy fácil diferenciarlos de las focas, estas tienen aletas cortas por lo que se tienen que arrastrar, los lobos las tienen largas. Y sobre todo, los lobos tienen orejas, las focas no.



Restaurante Baja Cantina, playa Médano del Cabo San Lucas.



### Ballenas y tiburones

Los estudios revelan que a Los Cabos llegan más ejemplares de ballenas que a ningún otro lugar del mundo. Lo hacen de diciembre a marzo pues sus aguas poco profundas y con abundante vida marina son ideales para parir y criar a los ballenatos.

De las once especies de ballenas conocidas en todo el mundo, ocho pasan por aquí, destacando las grises, jorobadas, azules, minke y bryde. Llegan procedentes de las heladas aguas del Ártico y han recorrido miles de kilómetros hasta descansar aquí.

Hay dos formas de avistamiento. La mejor es utilizar los servicios de algunas empresas de barcas de pequeño calado, las mejores para acercarse a los cetáceos. La otra es situarse en promontorios elevados de la costa provisto de unos buenos prismáticos y teleobjetivos para la cámara.

A solo 15 minutos del Malecón de La Paz, encontraremos numerosos tiburones ballenas, "el pez más grande del mundo" (hasta 20 metros de longitud) junto a los que podremos nadar o bucear tranquilamente pues son inofensivos.



## A Los Cabos llegan más ejemplares de ballenas que a ningún otro lugar del mundo para parir y criar sus ballenatos

punta de la península de Baja California con múltiples posibilidades turísticas sin explotar. Entre todas destaca su naturaleza agreste y su clima, con un promedio de 25° C durante todo el año, muy pocas lluvias y una temperatura del mar de unos 22° C.

### LA MEJOR POSTAL DE LA ZONA

El Arco del Cabo de San Lucas, o simplemente El Arco, es la postal más significativa e impresionante de la zona. Muchos lo llaman Finis-terrae o El Fin de la Tierra porque si a partir de él se traza una línea hacia el sur, no se encuentra tierra firme hasta la Antártida, situada a unos 12.000 kilómetros. Espectacular formación caliza con un grandioso arco natural formado durante siglos por la erosión del mar y del viento. Dicen los guías turísticos que tiene el aspecto de un triceratops (dinosaurio del Cretácico) bebiendo agua. Su flanco izquierdo, que da a la ciudad, está en aguas del Golfo de California, o Mar de Cortés, mientras que al costado derecho lo bañan las aguas del Océano Pacífico.

Es muy recomendable tomar un Beneteau de 50 pies (15 metros de eslora), barco velero que hace excursiones de cabotaje por la tarde para ver la puesta de sol. Cena con barra libre a bordo.

Otra actividad que tiene mucho éxito entre los turistas es la de nadar con delfines mulares (nariz de botella). Se realiza en las instalaciones que tiene Cabo Dolphins ([www.cabodolphins.com/es](http://www.cabodolphins.com/es)) en la marina del Cabo de San Lucas con expertos guías que le tomarán fotos y vídeo como recuerdo.

### EL RANCHO CARISUVA

Unos 30 kilómetros al norte del Cabo de San Lucas, en la costa del Pacífico, se encuentra el Rancho Carisuva ([www.rancho-carisuva.com](http://www.rancho-carisuva.com)), una empresa de eco-aventura en la que nos dicen que participa como copropietario el cantante Enrique Iglesias. Se trata de un típico rancho del desierto con un establo de medio centenar de caballos, burros, vacas, cabras y gallinas, así como una cabaña construida con los materiales típicos del lugar y



### Ballenas al alcance de la mano

La ballena gris viaja todos los años miles de kilómetros hasta las lagunas costeras del Océano Pacífico en Baja California Sur para aparearse y parir. Atraviesan las costas de Alaska, Canadá, Norte de Estados Unidos y California.

Se las puede ver fácilmente y tenerlas al alcance de la mano desde principios de diciembre y hasta abril. En la página anterior, una mujer sobre una tabla con remo ('paddle surf') junto a un inofensivo tiburón ballena, el pez más grande del mundo.



La Isla del Espíritu Santo, en el Área de Protección de Flora y Fauna Islas del Golfo de California, declarada Reserva de la Biosfera por la Unesco en 1995, es un conjunto de más de 900 islas, islotes y bajíos descubiertos por Cortés en 1534 y todavía prácticamente vírgenes



un pozo de agua fresca. Vamos, que dan ganas de rodar allí una peli. La paz y el silencio lo envuelve todo, pero no nos engañemos en un abrir y cerrar de ojos se puede dar el salto al deporte de acción.

Carisuva tiene también una pequeña escudería de vehículos ATV (todo terreno), como los quad de manillar Honda 450 y los Yamaha Rhino con volante. Con ellos se realizan excursiones de 90 minutos por los bosques de cardones (cactus) de los alrededores, las cañadas que cuando llueve se convierten en arroyos, la desértica playa de Migriño (en sus cinco kilómetros de arenas doradas solo vimos dos bañistas), los acantilados... Es una auténti-

ca gozada apagar el motor del quad en las zonas más elevadas y escuchar el graznido de las gaviotas, oler el salite del mar y, en época (de enero a marzo), escrutar las olas para atisbar a simple vista las ballenas que se acercan tanto a la orilla que se podrían varar.

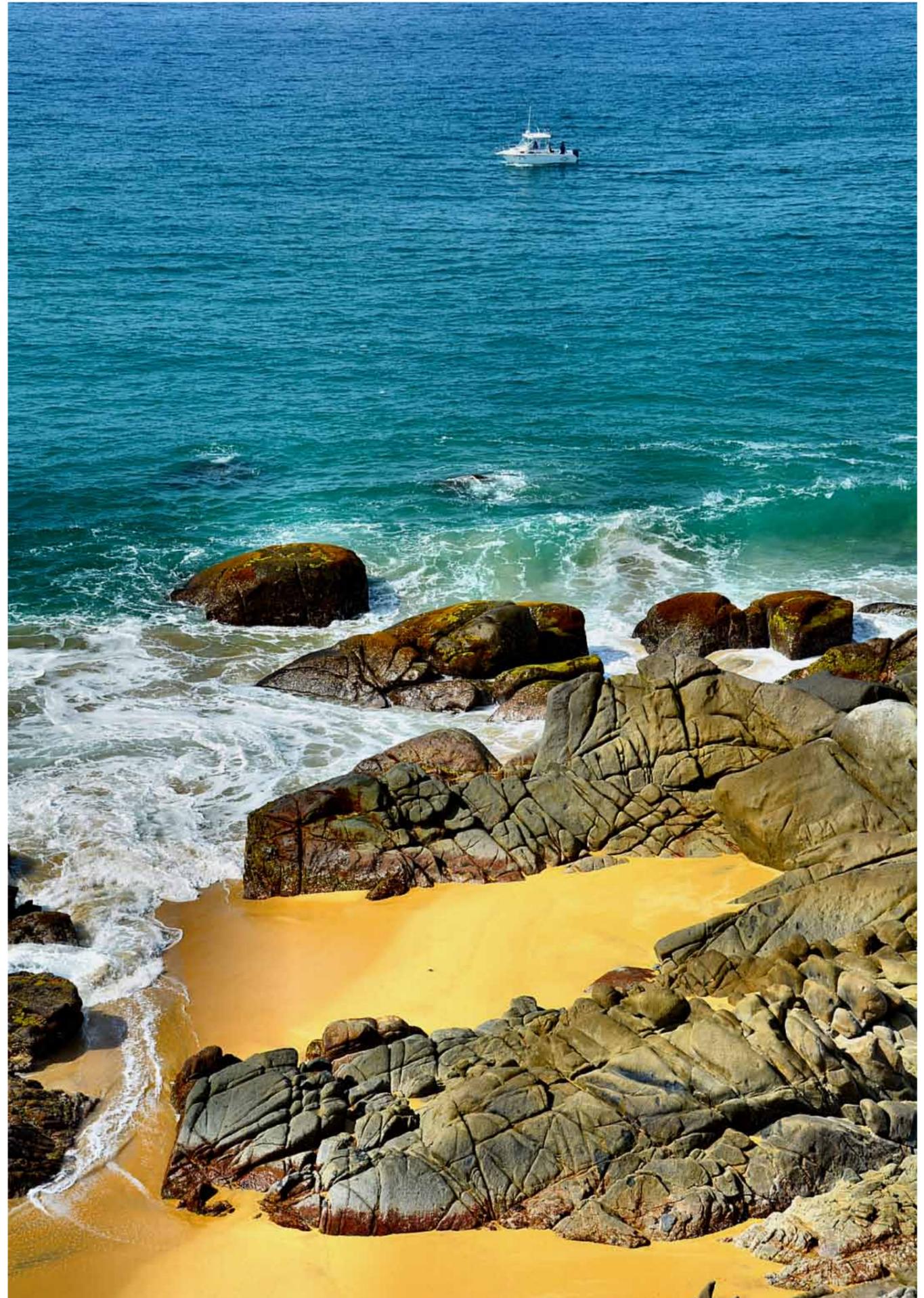
#### LA PAZ

A finales del s. XVI, el explorador Sebastián Vizcaíno llegó al lugar de California donde había estado Cortés y lo bautizó como La Paz, una ensenada cuya gracia principal era la abundancia de ostras perlíferas. Hoy ya no quedan pues fueron destruidas en 1914 en un sabotaje durante la Revolución Mexicana. La Paz, ciudad de unos 250.000

Arriba, una fragata volando y una colonia de estas aves en la Isla del Espíritu Santo. Debajo, el acantilado con las cuevas que forman la pareidolia de una máscara del teatro griego, y una colonia de lobos marinos. En la página de al lado el famoso Hongo de Balandra, una formación rocosa de tres metros de altura.







Dos imágenes de la playa de Migriño, cinco kilómetros de arenas doradas. Arriba, sobre un quad del Rancho Carisuva.

habitantes, es la capital del estado de Baja California Sur. Como la mayoría de las ciudades mexicanas, su urbanismo gira en torno al zócalo, la plaza principal que aquí se llama Jardín Velasco. Aquí está la Catedral de Nuestra Señora de la Paz (1861) construida sobre una misión jesuita de 1720. Pero como es puerto de mar, la vida ciudadana también se articula a lo largo del malecón, una larga avenida de unos cinco kilómetros verdadero mentidero de la localidad. Allí se han ubicado diez esculturas de bronce, una de ellas de una ballena jorobada, y otra que representa una gigantesca madreperla justo en el lugar conocido como el Muelle de la Reina, pues fue

allí donde desembarcó Isabel II de Inglaterra en 1983. Dicen que lo que motivó la visita de la soberana británica fue la curiosidad por conocer el lugar donde fue encontrada la perla más importante de su corona, la misma con la que su bisabuelo Eduardo VII; su abuelo, Jorge V; su padre, Jorge VI y ella fueron coronados.

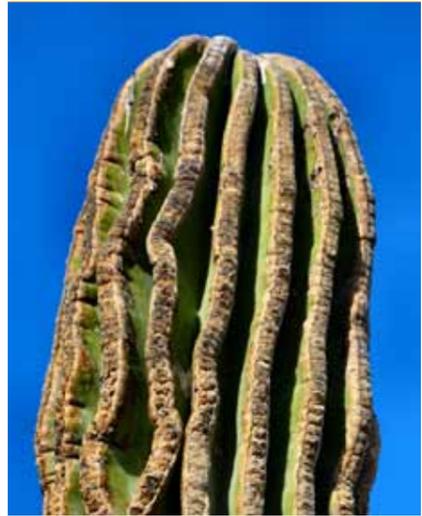
En 1883 unos pescadores locales sacaron del mar un enorme ostión en el que descubrieron una perla tan grande “como el huevo de una paloma”. El dueño de la empresa acabó entregándosela al embajador británico como regalo de cumpleaños del rey Eduardo VII. En la actualidad, “the great lemon”, el gran limón, se

conserva engarzado en la corona real en el Palacio de Buckingham.

Desde La Paz salen a menudo cruceros a la Isla del Espíritu Santo, que forma parte del Área de Protección de Flora y Fauna Islas del Golfo de California, declarada Reserva de la Biosfera por la Unesco en 1995. Un conjunto de más de 900 islas, islotes y bajíos descubiertos por Hernán Cortés en 1534.

#### LA ISLA DE LAS PERLAS

Allí está la isla de Las Perlas, paraíso de turistas y lobos marinos. No hay puertos, ni tan siquiera pantalanes para desembarcar. Hay que hacerlo pie en tierra, o mejor dicho, en agua.



**El cactus de Cortés**

En Baja California llaman cardones a lo que nosotros conocemos con el nombre genérico de cactus. El *Pachycereus pringlei* (que es su denominación científica) es una especie endémica de la península y forma verdaderos bosques en esta zona desértica y sus quebradas.

Planta arborecente y columnar con espinas y flores blancas que solo aparecen cuando han alcanzado la madurez reproductiva, es decir a los 40 o 50 años de edad. Su vida puede superar los 300 años y es la cactácea más grande del mundo ya que algunos ejemplares llegan a los 21 metros de altura con un grosor de hasta un metro. Algunos lo llaman "El cactus de Cortés" porque se dice que cuando el conquistador llegó aquí en 1535 vio dificultado su avance por culpa de estas plantas de numerosas y urticantes espinas. Fue entonces cuando recibieron el nombre de cardones por analogía con los cardos.



**Los cardones son las cactáceas más grandes del mundo, con ejemplares que alcanzan 21 metros de altura con un grosor de hasta un metro. En Baja California forman verdaderos bosques en el desierto**

Buceo, submarinismo, snorkel, pesca, caminatas y toda actividad relacionada con el mar son bienvenidos. Nadar en mar abierto junto a estos lobos salvajes (también se les conoce como leones marinos) es una experiencia fantástica, muy diferente y mucho más gratificante que la que ya hicimos con delfines amaestrados. Sobrevolados en todo momento por docenas de aves, principalmente fragatas, vemos en un acantilado La Máscara, unas cuevas que forman la pareidolia de una careta del teatro griego, y el famoso Hongo de Balandra, una formación rocosa de tres metros de altura en la playa del mismo nombre, que nos recuerda a los tormos de la Ciudad Encantada de Cuenca. La Secretaría de Turismo del Gobier-

no Federal creó en el año 2001 el Programa Pueblos Mágicos ([www.pueblosmexico.com.mx](http://www.pueblosmexico.com.mx)), para agrupar y promocionar a ciertas poblaciones del país que destacan por sus atractivos naturales, históricos y culturales. Todos Santos es uno de ellos.

**TODOS LOS SANTOS**

En medio del desierto, justo a la altura del Trópico de Cáncer, las filtraciones subterráneas que descienden de la Sierra de La Laguna han creado este oasis que se extiende hasta el Pacífico y que se caracteriza por la belleza de sus playas, perfectas para el surf, su comunidad artística, sus pequeñas pero ubérrimas huertas. Con todo, la atracción principal de Todos Santos es el Hotel California ([www.](http://www.)



**Desierto verde**

Lo llaman "desierto verde", lo que parece una contradicción, pero no lo es. Desierto porque se trata de tierras áridas, pedregosas, despobladas y con muy poca lluvia. Verde por el color que le aportan los cactus que en algunos lugares se agrupan en bosques. Estas plantas pueden llegar a vivir 300 años y junto a ellas prosperan ecosistemas muy definidos, característicos de la Baja California. Las frutas de los cardones servían de alimento a los indios pericúes, guaycuras y cochimíes y a los actuales seris de Sonora. En esta doble página varios aspectos de los cardones (*pachycereus pringlei*). Arriba, una chara californiana, posada en la punta de uno de ellos.



Una actividad que tiene mucho éxito entre los turistas es la natación con delfines mulares (nariz de botella) en recintos acondicionados para ello. Otra son los cruceros a playas recónditas solo accesibles por mar



hotelcaliforniabaja.com), un establecimiento que funciona ininterrumpidamente desde su inauguración en 1950.

Hugo, relaciones públicas del hotel, nos enseña la mítica habitación 5, la mejor del establecimiento, donde nos cuenta que murió una chica que es quien todavía dicen que se aparece a los parroquianos. ¿Estuvieron aquí los Eagles?, le pregunto. Dicen que sí, nos contesta.

#### LA LEYENDA EAGLES

*Hotel California* es un álbum publicado por Eagles en 1977. En la carátula del viejo LP aparece otro hotel, el Beverly Hills de Los Ángeles. Algunas versiones aseguran que los Eagles jamás estuvieron en esa localidad mexicana, todas coinciden en que la letra trata sobre las drogas y la

decadencia de la industria musical californiana a finales de los 70. Pocas canciones en la historia del rock han hecho correr tantos ríos de tinta y tantos bits de internet.

¿Cual es la verdad sobre el Hotel California?, le pregunto finalmente a Hugo sin olvidar que él vive del mito. “Juzgue usted mismo”, me responde socarrón.

Y si en Todos Santos la referencia es el Hotel California y los ecos de los Eagles, en San José del Cabo es La Ostería y los rumores de los U2. San José del Cabo es la cabecera del municipio de Los Cabos, uno de los más turísticos de la península gracias a sus playas fabulosas, su lujosos hoteles y su ambiente bohemio. El pueblo en sí no dice mucho salvo por su iglesia, que corresponde a la más sureña de las misiones jesuíticas,

Arriba, el acuario de Cabo Dolphins en la marina del Cabo de San Lucas.

A la derecha, la Playa de los Enamorados en el Cabo de San Lucas, a la que solo se puede llegar en barco. Se trata de un istmo de finas arenas en aguas del Mar de Cortés. Si lo atravesamos, la parte que da al Océano Pacífico se llama Playa del Divorcio. Humor típicamente mexicano.





Playa de Migriño, en la costa del Pacífico.



**Tragos y música**

Baja California Sur posee una gran oferta de bares de copas. Sobresale el mítico Hotel California (arriba), en Todos Santos, y su bar La Coronela, al que hay que sumar La Ostería (página anterior), en San José del Cabo, y los muchos eventos de ocio, como el festival de la cerveza "Sabor a Cabo", a la izquierda.



Crucero en velero para ver atardecer en el Fin del Mundo del Cabo San Lucas.



Un habitante de La Paz con sombrero vaquero.

y su Distrito del Arte, una serie de calles, muchas de ellas peatonales por la noche, en las que abundan las galerías de arte y los antros, que es como aquí llaman a los clubes nocturnos, las discotecas, o los bares.

#### LA OSTERÍA

Y entre todos los antros destaca La Ostería. En un espacio acogedor, mitad patio, mitad emparrado, se pueden tomar unas copas y oír música (casi siempre buena). Hoy toca un dúo para mí desconocido, pero en la pasada primavera fueron los mismísimos U2, sí, sí, los irlandeses de *With or without you*, quienes cantaron aquí mismo de forma totalmente imprevista, según nos corrobora Fernando Hernández, el propietario del local. “Vinieron por recomendación de un amigo que nos pidió por teléfono que reservásemos una mesa para un grupo de personas muy importantes”.

Cuál sería la sorpresa de Fernando cuando llegaron en tres furgonetas de las que se bajaron Bono, The Edge (David Howell) y Larry Mullen Jr, que se encontraban de vacaciones en Los Cabos. Solo faltaba Adam Clayton para que estuvieran los U2 al completo. Era el 24 de mayo de 2014, fecha que no se le olvidará nunca. En ese momento tocaban Los Mustang, una banda local, y no consta cuantas pacíficos, reales o guajaquitas hicieron falta, para que en un momento dado, Larry se sentase a la batería y empezase a tocar un solo de percusión. The Edge se unió al poco con su guitarra y con ellos Bono cantó la inconfundible *Desire*, el primer sencillo que salió del álbum *Rattle and Hum* (1988). 📍

## GUÍA PRÁCTICA

### BAJA CALIFORNIA



### CÓMO LLEGAR

Aeroméxico ofrece 10 vuelos semanales desde Madrid a la Ciudad de México. El trayecto, que dura unas 11 horas y media, se realiza en aparatos Boeing 777-200. También Aeroméxico vuela dos veces al día (tres en temporada alta) de México DF al aeropuerto de Los Cabos (en la imagen). Este trayecto tarda 1:20 horas en aviones Embraer EMB 190. [www.aeromexico.com.es](http://www.aeromexico.com.es)



### DÓNDE DORMIR

Una opción recomendable es el **hotel Hyatt Place**, en La Paz. Un 4 estrellas de lo que se ha dado en denominar como “executive hotel”, en un moderno y confortable edificio inaugurado el 30 de julio de 2014, que cuando lo utilizamos todavía olía a nuevo. Sus 151 habitaciones perfectamente equipadas tienen excelentes vistas al puerto deportivo (en la foto). [www.lapaz.place.hyatt.com](http://www.lapaz.place.hyatt.com)  
En Los Cabos nos decantamos por el **Sandos Fistera**, un resort playero de 4 estrellas. Cada una de sus 288 habitaciones tiene vistas al Océano Pacífico o a la marina. [www.es.sandos.com](http://www.es.sandos.com)



### QUÉ Y DÓNDE COMER

En la Baja California Sur se pueden degustar los platos más populares de México (en la imagen) a veces fusionados con la cocina de la zona, como en el caso de los tacos de marisco. La gastronomía local se basa en multitud de productos de mar: ostras, ostiones, callos (vieiras), almejas, camarones, lan-



gostas, lenguados, atunes, marlines, rayas... Un plato típico es el filete imperial: gambas descabezadas a la plancha, rodeadas por una tira de bacón.

**El restaurante Casianos** (en la foto) situado en San José del Cabo, está especializado en lo que llaman “cocina espontánea”, una variedad de cocina de temporada o de mercado. No hay menú, no se pide nada, solo se dice si se tienen alergias o alimentos inconvenientes y el chef Casiano Reyes decide qué vas a comer. Así que no se pueden recomendar unos platos concretos, solo asegurar que la calidad de la materia prima será óptima al igual que su elaboración. [www.casianos.com](http://www.casianos.com)



Y de un restaurante fashion pasamos a otro playero, pero no menos interesante. **Baja Cantina** está en la playa Médano de Cabo San Lucas. Y al decir playa significa que muchas de sus mesas se encuentran sobre la arena y bajo palapas (techos de paja). Así que no está de más ir en chanclas. Pero no se trata de un chiringuito más, aquí la calidad y el servicio son de primera. Comida mexicana, por ejemplo sopa de tortilla; internacional como el sushi japonés; y local, recomiendo la pesca del día a la plancha. [www.bajacantinabeachclub.com](http://www.bajacantinabeachclub.com)

### MÁS INFORMACIÓN

**Turismo de México:** [www.visitmexico.com](http://www.visitmexico.com)  
**Turismo de Baja California Sur:** [www.secturbcs.gob.mx](http://www.secturbcs.gob.mx)  
**Turismo de Los Cabos:** [www.visitloscabos.com](http://www.visitloscabos.com)



# Quinta do Rio Touro

## UN MAR DE TRANQUILIDAD



## ENTRE LA



## SIERRA Y EL ATLÁNTICO

[www.quinta-riotouro.com](http://www.quinta-riotouro.com) • [info@quinta-riotouro.com](mailto:info@quinta-riotouro.com) • +34.91.811.7592

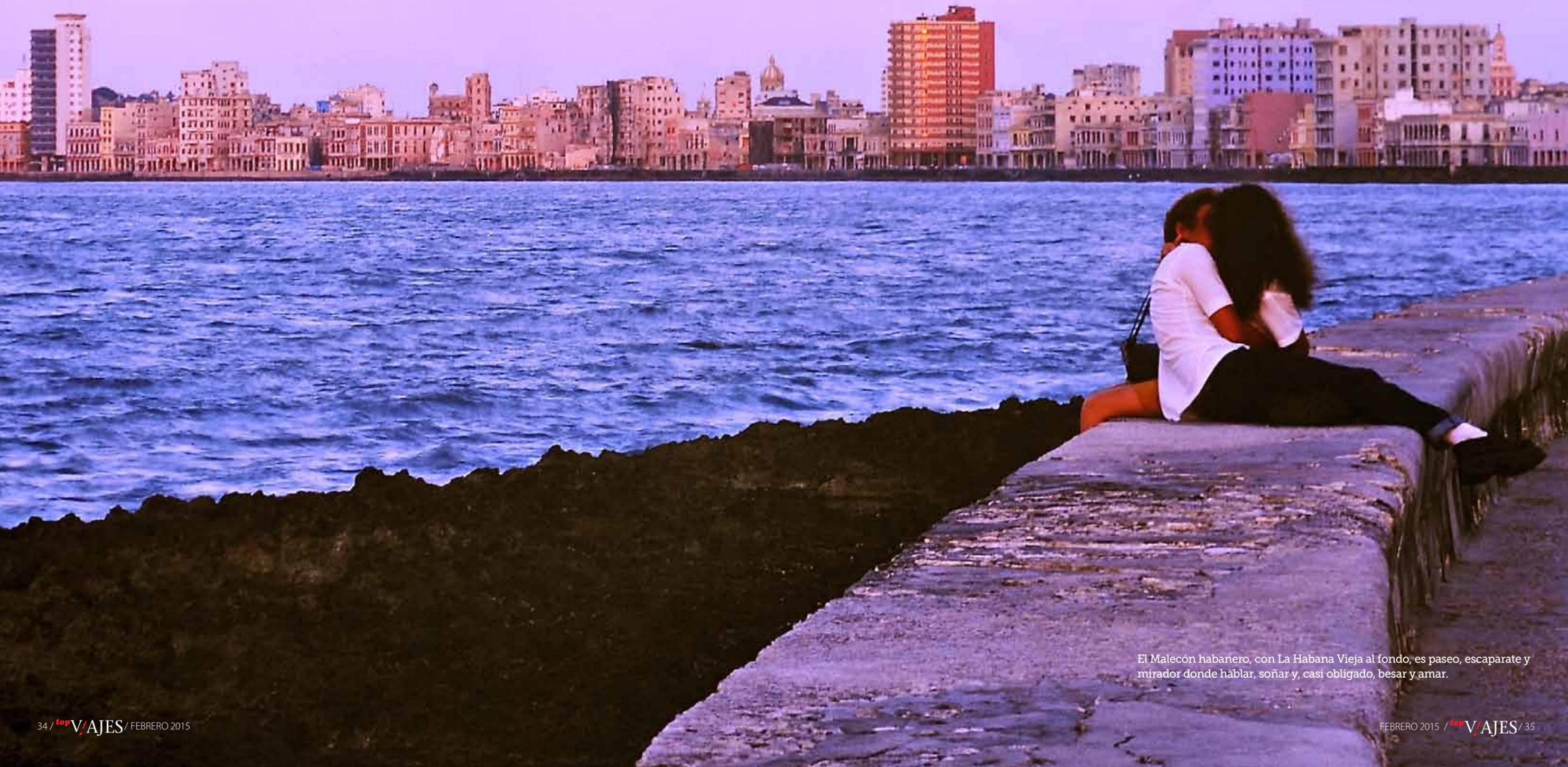
SINTRA • PORTUGAL

# CUBA

UNA ISLA EN METAMORFOSIS

TEXTO GABRIEL CARREÑO PÉREZ

FOTOS MANUEL CHARLÓN



El Malecón habanero, con La Habana Vieja al fondo, es paseo, escaparate y mirador donde hablar, soñar y, casi obligado, besar y amar.

El problema de los cubanos es que ni saliendo de Cuba dejan la isla. Es lo que tiene la insularidad. El poco suelo sitiado por un inmenso océano genera una aflicción por la tierra que solo se remedia con el bullicio y la parlera. Y los cambios que ahora se avecinan van a poner a prueba esta medicina amable y primaria

Un Pontiac Chieftain de 1958, de un fucsia tan brillante que deslumbra, nos recoge en la Estación Central de Ferrocarriles de La Habana. El conductor de este tipo de taxis, al que los habaneros llaman *almendrones*, se muestra ciertamente incrédulo ante nuestras continuas exclamaciones de admiración por la arquitectura local. Vamos al parque John Lennon, en El Vedado, para disfrutar de un singular catálogo de estilos constructivos: prebarroco, barroco, neoclásico, ecléctico, *art nouveau*, *art déco*... “En La Habana los ricos eran muy ricos y, además, eran muchos”, dice sarcástico.

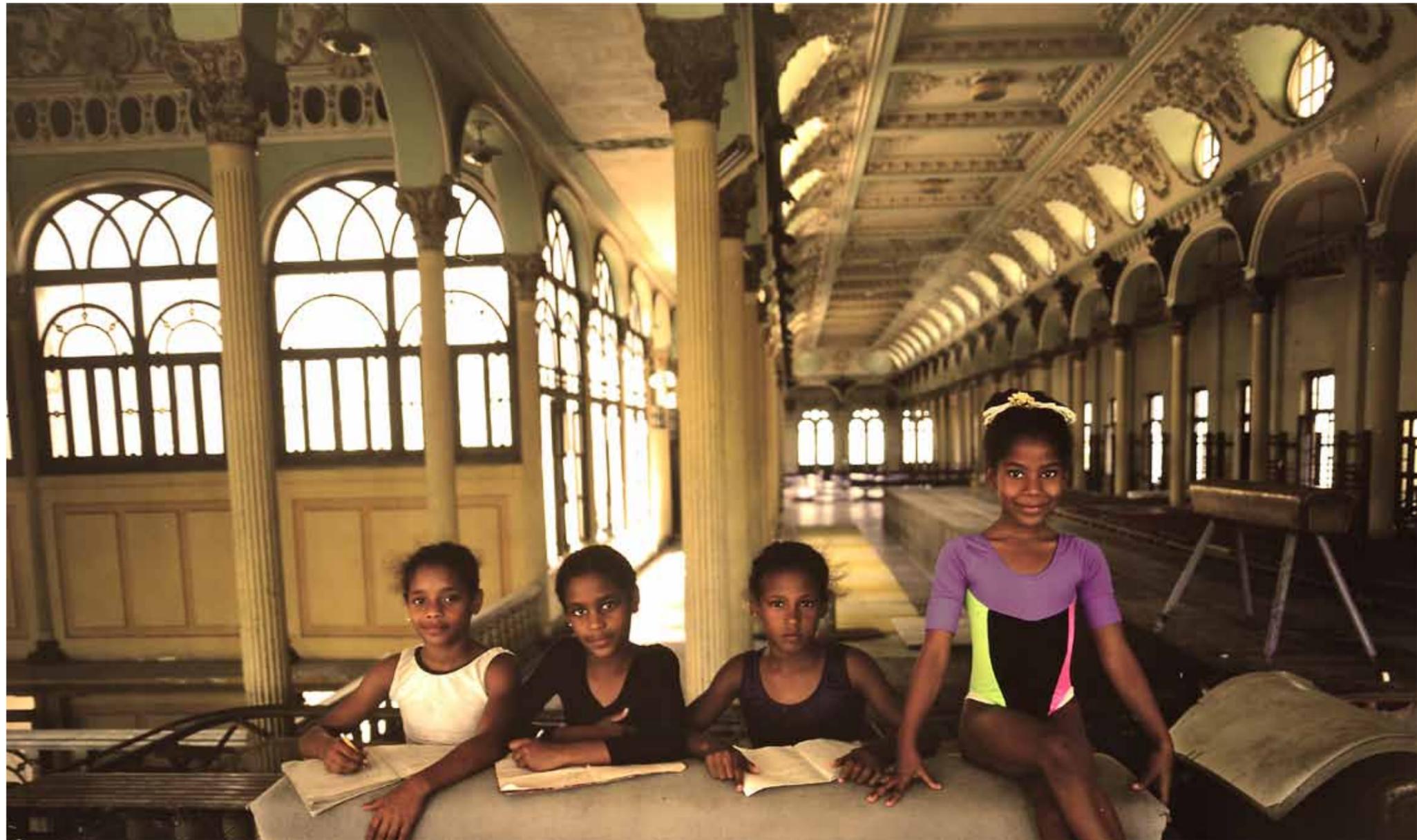
El *almendrón* de Héctor -cómo no, tataranieta de un español- ha sufrido un largo proceso metamórfico: di-

rección Volga, volante Lada, caja de cambios coreana y asientos Toyota y Audi. Tiene hasta un par de pequeñas piezas de madera en el motor, talladas por un primo manitas que a veces hace de taxista por unos cuantos pesos convertibles.

Parece que la metamorfosis sufrida por el vetusto parque automovilístico cubano se va a extender a todos los rincones de la isla, ahora que la llamada “Perla de las Antillas” ha recibido el permiso estadounidense para “ser”, tras más de medio siglo de solo “estar”. Mientras, la vida sigue su curso un tanto al margen del devenir político mundial. Como viene ocurriendo desde hace mucho, el alumnado,

ataviado de impecables uniformes blancos y granates, recita de carrerilla una letanía que, por inexacta, no deja de ser aleccionadora: “Cuba tiene 111.111 kilómetros cuadrados”. Tiene unos pocos más, pero esta cifra muy aproximada es fácil de recordar.

En El Vedado, un barrio único en el mundo, la llegada de la revolución, en 1959, detuvo el desarrollo urbanístico y evitó se convirtiera en el típico centro urbano de las ciudades americanas, de oficinas acristaladas, rasca-cielos y moles de cemento. El Vedado está hoy tal como era, repleto de palacetes y casonas de los años cuarenta y cincuenta, arbolado y surcado por elegantes avenidas. Exige un ejercicio



En Cuba puedes hacer fotos a todo el mundo y nadie se ofende. Más aún. Sean venerables ancianitos o niñas mocosas, un guajiro sudoroso o una mulata santera, posan sonrientes, dulces, amigables, halagados por tu interés. Te miran a los ojos, te seducen, escuchan con la mirada. Incluso estas cuatro alumnas de la Escuela Nacional de Ballet, que aprovechan un descanso para hacer sus deberes, esperan con elegante indiferencia a que suene el *click* de la cámara para volver a sus tareas.



**Palacio de arte y cultura**  
“Nunca se puede dejar de construir porque el que no construye no vive, no existe, no deja nada”. Con estas palabras, Alicia Alonso, directora del Ballet Nacional de Cuba, inauguraba la sede de la Escuela Nacional de Ballet, situada en un palacete de 1907 en el Paseo del Prado. En sus 20 salones los jóvenes compaginan el baile con los estudios.



### Cultivar la vocación

En los mismos salones donde se trabajan las coreografías de los más bellos ballets, jóvenes de ocho y nueve años reciben clases de preparación física. El profesorado cree firmemente que la vocación hay que trabajarla. Por ello se creó en 1999 el Taller Vocacional, con el objetivo fundamental de promulgar la enseñanza del ballet a niños y jóvenes entre los cinco y dieciséis años de edad, sin establecer estrictos requisitos de idoneidad física o de aptitud.

Entre sus objetivos particulares se pueden destacar el deseo de fomentar la afición y el nivel de apreciación del ballet, y la voluntad de contribuir al desarrollo físico, psicológico, intelectual y artístico del alumnado. Pasear por las salas de este luminoso palacete es deambular entre delgadísimas adolescentes que flotan sobre sus zapatillas en punta y atléticos jóvenes que practican esgrima o trabajan con aparatos de gimnasia. Inesperadamente uno se cruza con un grupo de menores que practican movimientos de *Blancanieves* y *los siete enanitos* o *Hansel y Gretel*.

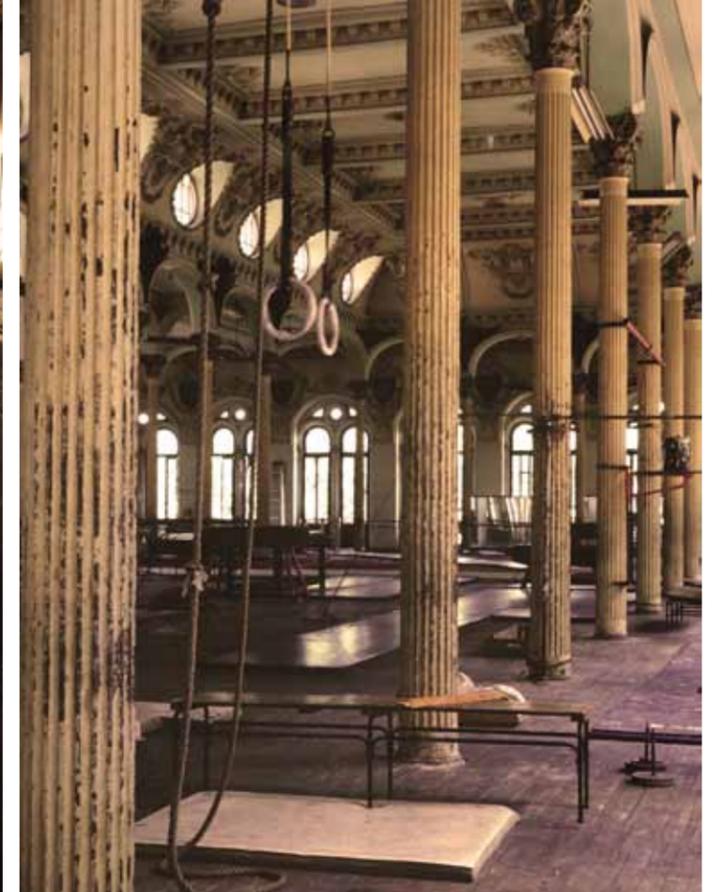
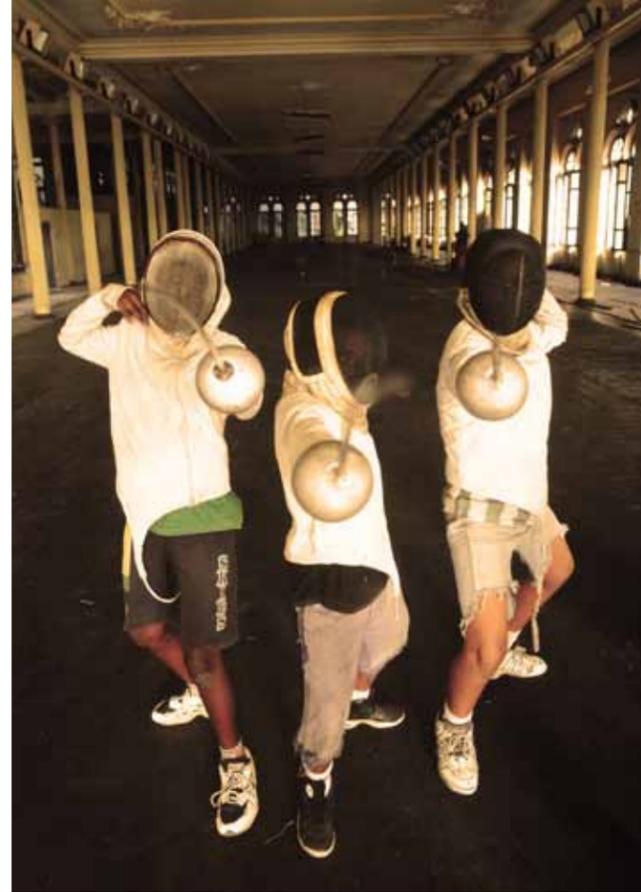


de imaginación al viajero, pues la mayoría de las viviendas lleva cuatro décadas sin mantenimiento, pero aun así solo que nos fijemos un poco, percibimos su viejo esplendor. Algunas mansiones se pueden visitar y merece la pena ver cómo vivían las adineradas familias cubanas.

Antes de abandonar este ejemplo de urbanismo modélico, escuchamos el bullicio natural que proviene de una masa verde. Es el Parque Almendares, en el que

los aborígenes cubanos realizaban ritos religiosos.

Actualmente se pueden contemplar algunas ceremonias de santería, religión que surgió de la mezcla de tradiciones europeas y africanas. Se celebran ritos con bailes al ritmo de tambores, así como ceremonias de purificación en las que los asistentes se bañan en el río Almendares, al que José Lezama Lima, autor de *Paradiso*,



En un ambiente que impresiona por su riqueza arquitectónica, la juventud practica esgrima o realiza ejercicios gimnásticos.



Hay momentos en la historia de un país en que todo se confabula para ofrecer al viajero una imagen real, además de cómoda y atractiva, del acaecer diario de sus habitantes. Es entonces cuando uno se alegra de estar allí y verlo en primera persona



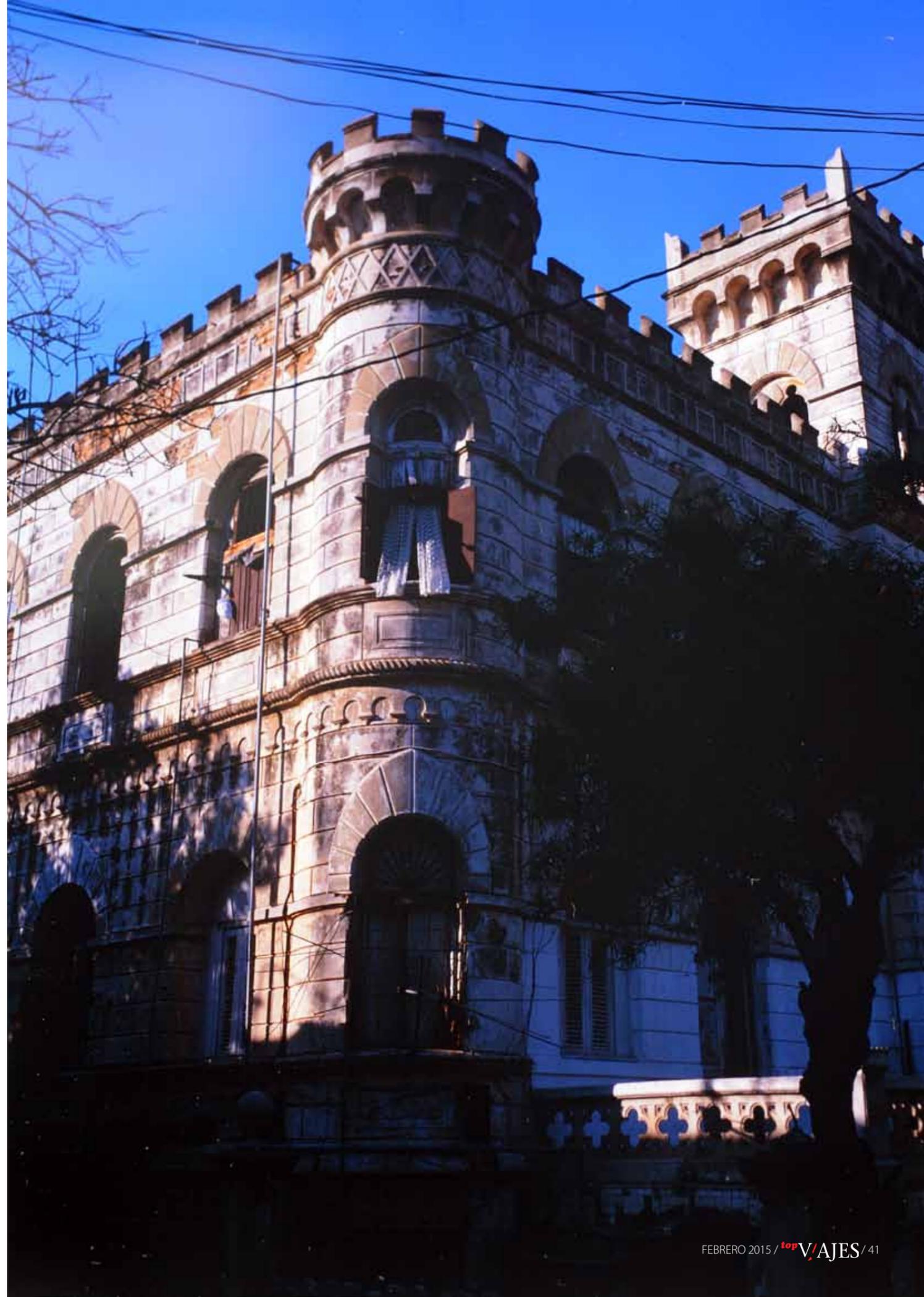
calificó como uno de los cuatro grandes ríos junto al Ganges, el Amazonas y el Sena.

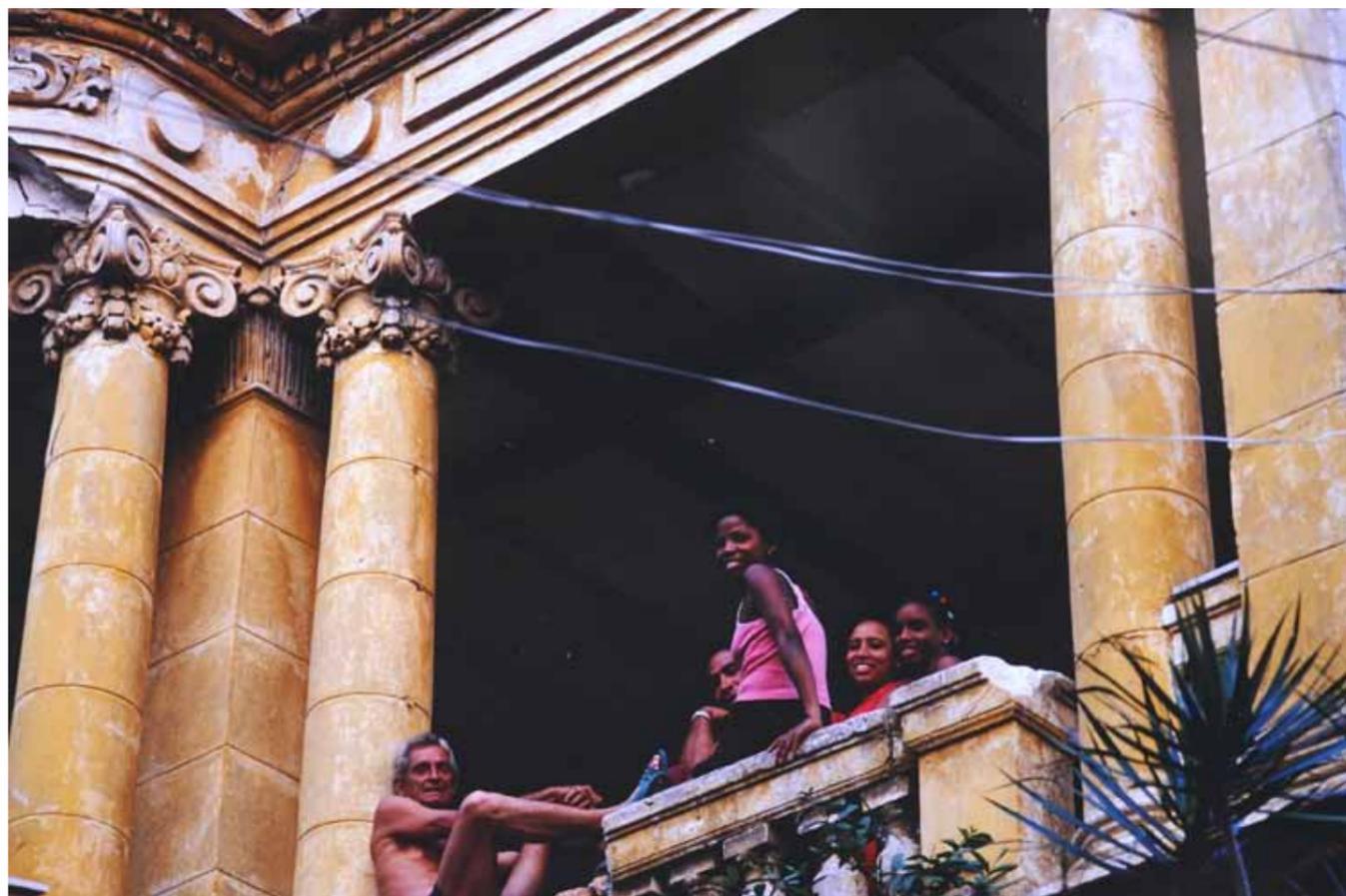
Y es paseando cuando uno deduce que el árbol más frecuente es, en cualquier caso, la palmera. Dispersas entre las sabanas o en los campos de caña de azúcar, reunidas en ramos caprichosos mirándose en el agua de los ríos o coronando una colina, alineadas en un parque o brotando de un patio, erguidas a la sombra de una iglesia barroca, inclinadas sobre un rebaño de cebús, las palmeras son omnipresentes. La más común y majestuosa es la palma real, que alcanza los 40 metros.

De tanto palmeral hay que sacar provecho. Y así se hace. Con las hojas, los cubanos han venido construyendo los tejados de sus bohíos hasta los tiempos actuales, amén de sombreros, canastos o cuerdas. Del tronco sacan postes para vallas y vigas para chozas. El fruto va para los cerdos. Y el producto estrella es la yagua, la corteza marrón que envuelve la parte superior del tronco: flexible, impuntrescible e inatacable por los insectos, es el material ideal para las pitilleras donde los cubanos guardan sus mejores cigarros.

De El Vedado a La Habana Vieja, el casco histórico restaurado. Pasear

Los palacios de estilo ecléctico (foto derecha) abundan en El Vedado. Sus primeros dueños ordenaban a los arquitectos combinar sin pudor columnas, pilastras, balcones, cornisas, balaustradas y otros elementos constructivos. Arriba, varias vistas de El Malecón habanero; ocho kilómetros icónicos de edificios en descomposición.





De repente, un palacio de estilo ecléctico con capiteles corintios y columnas de fuste anillado. La casona alberga a 15 familias. La antigua cocina es un minúsculo apartamento, y lo mismo pasa con el comedor, la biblioteca y los salones

hoy por cualquiera de las calles o plazas recuperadas, como Mercaderes, Oficios o la plaza de San Francisco, llena de caleteros, terrazas y palomas; o la de Armas, tomada por los libreros de viejo y los voceadores de periódicos, es realmente un placer. Las sorpresas se suceden: en el patio del hostel Valencia comparten espacio fotografías de Fidel Castro, los anteriores reyes de España y la Virgen de los Desamparados.

Por el camino recorreremos otro de los emblemas de la ciudad: el Malecón, escaparate y mirador como ningún otro. Alivio vespertino al clima sofocante de esta ciudad tropical. Es a la vez paseo pueblerino para ver y

ser visto y avenida señorial venida a menos. Un museo lineal de edificios en descomposición. La fachada de la confusión. Cuando el Atlántico se hace notar, el fondo azul usualmente calmo de las fotografías salta la balaustrada y ocupa el suelo urbano. La muchachada busca entonces el placer de una ducha refrescante y el desafío de las olas gigantes que rompen contra el espigón, se elevan como tsunamis por encima del muro e inundan una calle que, por un tiempo, se convierte en orilla.

#### LA RUTA DEL AZÚCAR

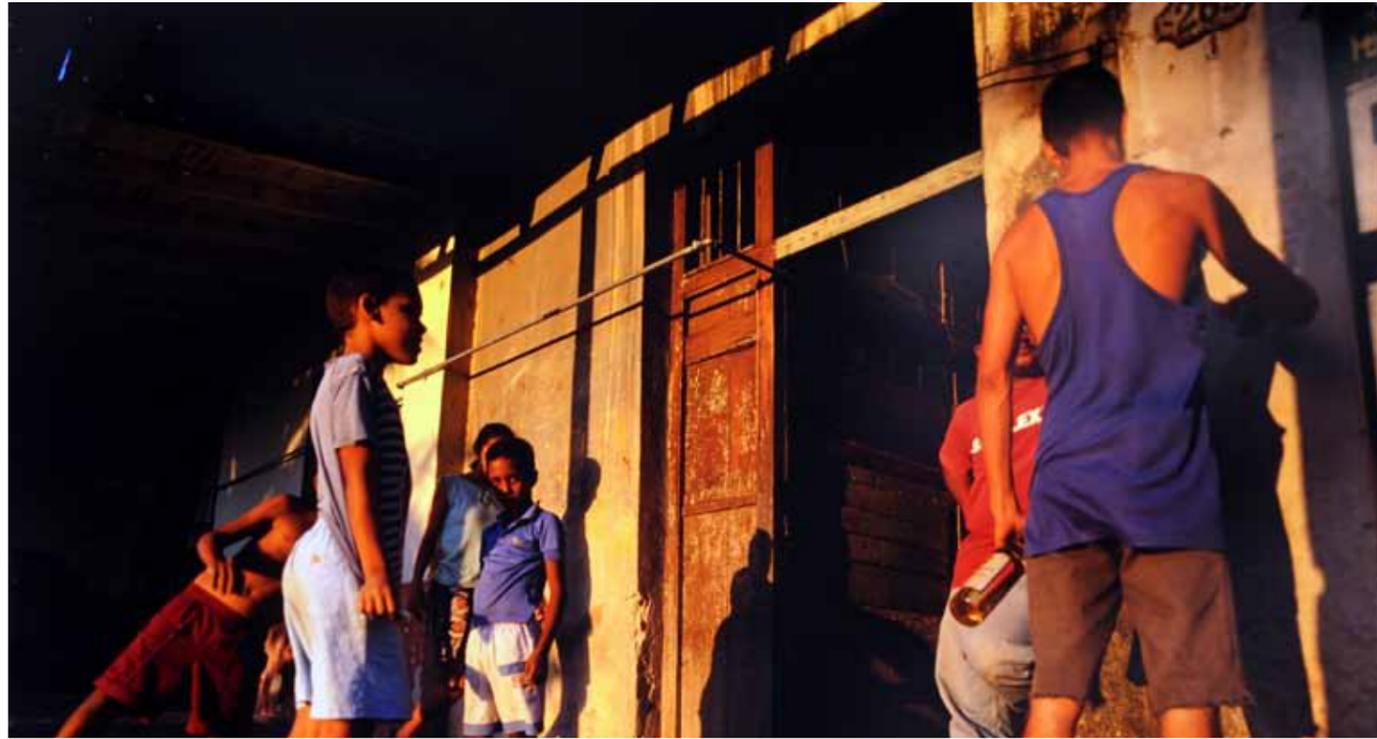
Salir de La Habana es liberarse en cierto modo de la presión turística.

Por las carreteras que llevan a los vastos cañaverales del Valle de los Ingenios, se vive otro ritmo y se escuchan otros trinos, los parloteos de las cotorritas culiverdes que, como aseveran los ornitólogos cubanos, por culpa de no haber conocido sus delicadezas amorosas, los poetas alemanes eligieron los arrullos de dos palomas como símbolo de idilio.

Atravesamos Matanzas y Cienfuegos para llegar a la provincia de Sancti Spíritus. Visitamos el puerto de Casilda, a cinco kilómetros de Trinidad, por donde entró gran parte de los esclavos negros enviados a las plantaciones de caña. Tantos llegaron y tan grande fue la aglomeración de



La casa criolla es una casa cerrada sobre sus penumbras. Defiende la intimidad con patios de lejano origen andaluz. Fuera, la calle resuena parlanchina y guaracha.



**Vivir en un museo desvencijado**

Al caminar por cualquiera de las calles de La Habana Vieja, el transeúnte tropieza con ese pasado integrado a la vida misma: ancianas meciéndose en sillones de majagua bajo los portales; zagales que juegan a las puertas de casonas señoriales semidestruidas; niñas que bromean a los viandantes, gente rodeada de adornos de laureles y uvas, y un amasijo de columnas de múltiples estilos y colores desvaídos.

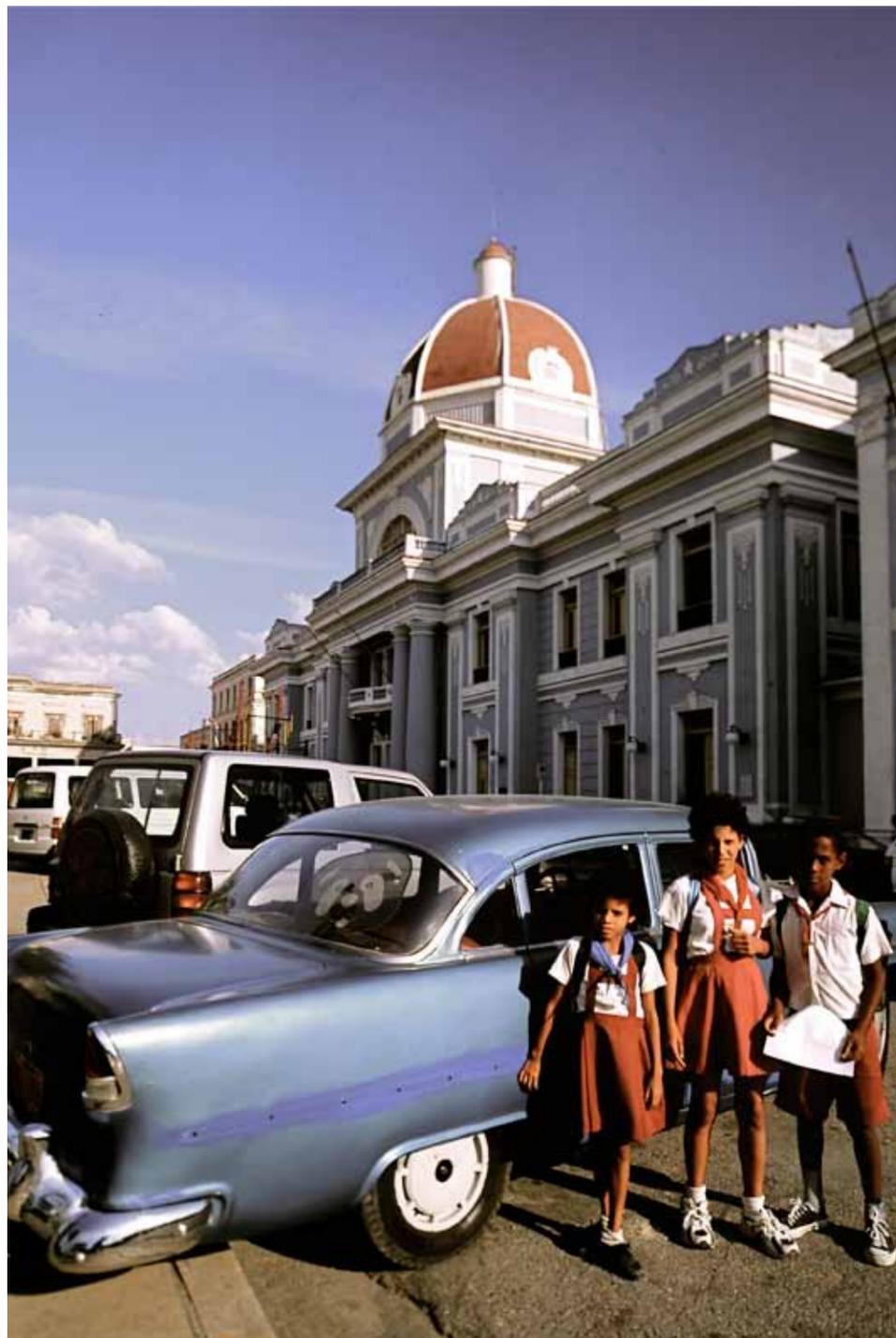




**Del majarete al guarapo**

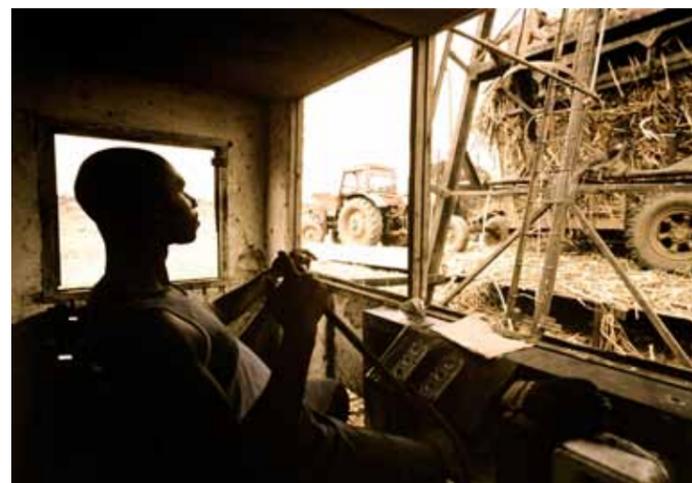
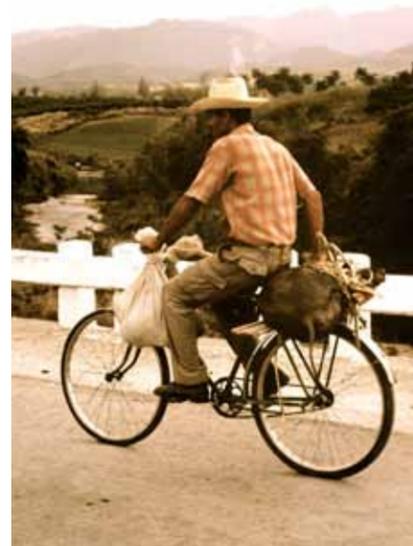
El azúcar en Cuba es todo: alimento, diversión, política, baile y cante, incluso la composición étnica. El apetito se mitiga con un dulce de maíz tierno rallado, leche y azúcar que llaman majarete, acompañado o no de un refrescante vaso de guarapo, jugo extraído directamente de la caña durante la molienda.

Prácticamente no existe actividad en la que no esté presente algún término proveniente de la cultura del azúcar, hasta el punto de que la expresión "ir a echar un palo al tumbadero", que perdió su significado cuando desapareció la plantación esclavista, ahora se usa para designar el acto sexual. Si a la burguesía llamaron sacarocracia, a los cimarrones ya libres del yugo esclavista que atendían las enfermerías de los ingenios les tachaban de santeros. "La caña baila, baila en el viento. Mira qué lindo su movimiento", canta el sonero mientras el distinguido público bebe tragos de ron paticruzao.



miserables que los gobernantes tuvieron que fundar nuevas ciudades. Así nació Cienfuegos, *la perla del sur*, la que enamoraba al sonero Benny Moré, *el Bárbaro del ritmo*, tenor colorista que incita brazos y caderas al son montuno, mambo, salsa, timba o al chachachá. De perfecto trazado rectilíneo, el centro se articula alrededor del parque José Martí: el teatro en el que cantó Caruso, el Palacio Ferrer, la catedral y el Palacio de Gobierno.

En Trinidad se hace patente el pasado esclavista. En 1441, diez nativos del norte de Guinea son llevados a Portugal como presente de un comerciante para el rey Enrique el Navegante. Los ofrece a título de mera curiosidad exótica, como hubiese podido llevar papagayos o plantas raras tropicales. Muy pronto, los europeos entendieron que esas rarezas ecuatoriales podrían formar formidables fuerzas de trabajo. Así fue como poco

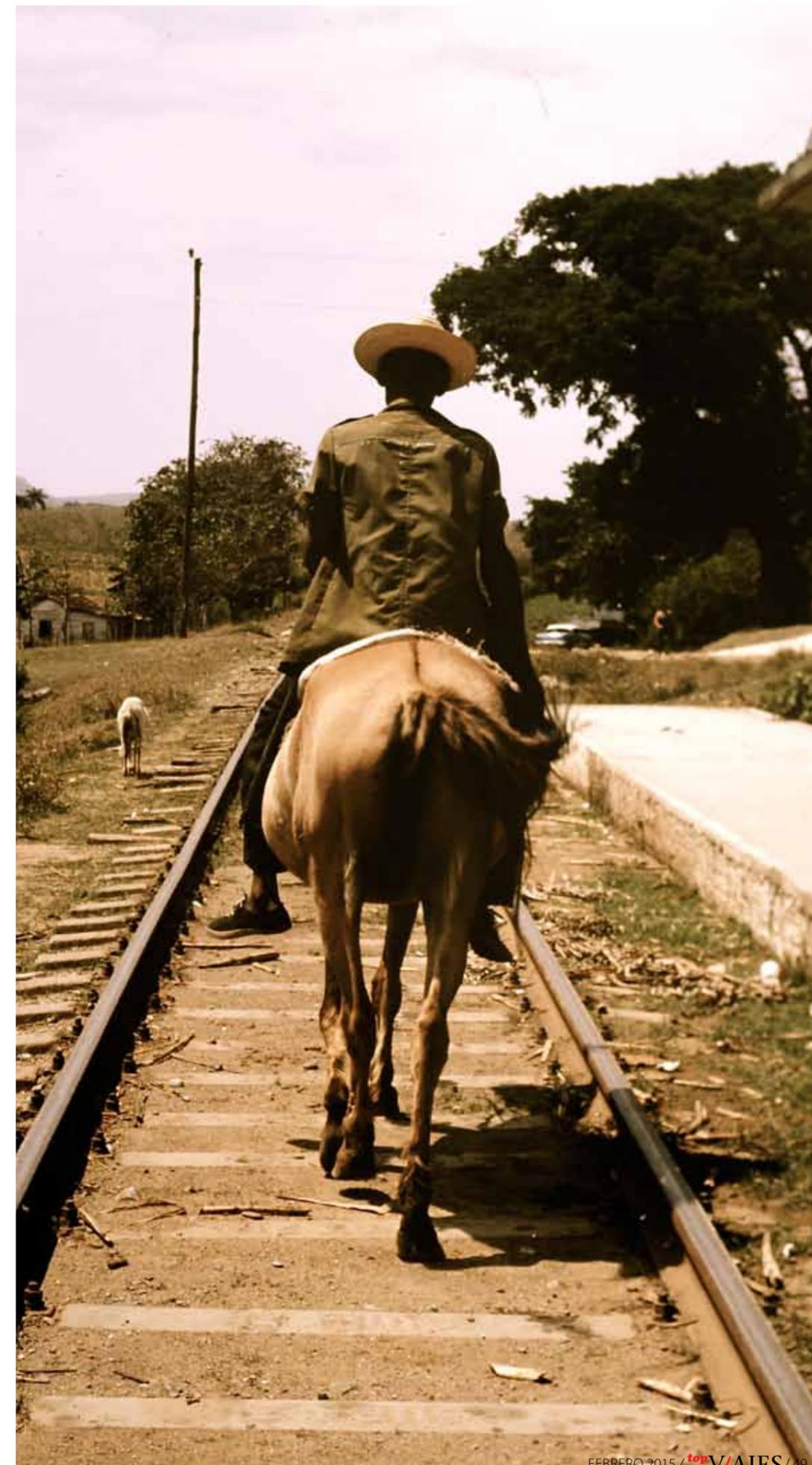


**Brevísima nota de un cambio histórico**

Del trapiche (molino) se pasa al ingenio (centro industrial), que a comienzos del siglo XX pasa a llamarse central azucarero; éste trasciende lo agrario y forma un organismo social, vivo y complejo como una ciudad. El nuevo panorama propicia la emergencia de Cuba como nación. El feudalismo español, exacerbado en las pocas colonias que le quedaban, da paso a un capitalismo industrial.



Desde la torre del ingenio Manaca Iznaga, fundado en Trinidad en 1750 por el traficante de esclavos Pedro Iznaga, se observa lo que muchos lugareños definen como los amaneceres más bellos de Cuba, "la perla de las Antillas"



después, en los palacios y haciendas de ricos señores, aparecieron, para realizar faenas domésticas y agrícolas, esclavos negros en número cada vez mayor. Se había instaurado ya el negocio de la trata que cobraría proporciones pavorosas con el descubrimiento de América. Este negocio quedaría institucionalizado con la autorización otorgada por Carlos V en 1518 para que cuatro mil esclavos africanos fuesen llevados a Cuba, Jamaica, Puerto rico y Santo Domingo.

Los galeones españoles se lleva-

ban el oro, pero traían, además de esclavos, cantos rodados. Con estos se pavimentaron las calles de Trinidad, siempre bordeadas por filas de casas de tonos pastel. Por aquel entonces, ya nadie se acuerda de Ciboneyes, Taínos o esos Guanahatabibes del oeste cubano que, según los primeros españoles que pisaron la isla, tenían una larga cola como los animales. Los miles de aborígenes isleños habían quedado reducidos a unas decenas a causa de la crueldad y las enfermedades. Antes, ya había muerto su idioma. ●

El cultivo de la caña de azúcar, que vino de Madeira pasando por las islas Canarias, fue determinante en la creación de Cuba como nación. Hoy, los 56 centrales azucareros generan cerca de 2 millones de toneladas, poco en comparación con los 8 millones producidos en los años 90.



#### Herencia aborigen

Fueron los taínos los que, además de la hamaca, el maíz y la canoa, dieron a conocer al mundo el cigarro puro. Desde las primeras descripciones de Cristóbal Colón sobre los "tabacos" que fumaban los indígenas, hasta las grandes marcas -Cohibas, Partagás o Davidoff- el cultivo de esta planta solanácea ha hecho famoso a Cuba. Hoy, la llamada *Ruta del tabaco* permite conocer las fincas más destacadas de Pinar del Río, la provincia que más hoja produce en todo el país. Uno de los atractivos del viaje es la estancia en El Pinar, legado del legendario cultivador Alejandro Robaina. La ruta oferta el hospedaje de los viajeros en viviendas tradicionales y ver cómo las hábiles manos de las tabaqueras dan forma a los puros.

CONSEJOS FOTOGRÁFICOS



La isla de Cuba, para un fotógrafo, es una mina. Saber moverse y actuar con cautela será nuestra premisa en este viaje. Uno puede acudir a Cuba dispuesto a retratar a diestro y siniestro, ya que las fotos se encuentran en cada esquina, pero esto solo nos traería un dolor de cabeza a nuestro regreso. Regresar de un viaje con muchas fotos es perder el interés en ver y analizar. Mi primer consejo para este viaje es calma a la hora de hacer fotos. Aprendamos a ver antes que a disparar una instantánea.

Con este comienzo diré que Cuba es en el Caribe como la India en Asia: una fuente de imágenes. Pasear por La Habana es introducirte en la maquina del tiempo pero, OJO, esto tiene sus pegos. No llevemos la cámara muy a la vista, intentemos taparla un poco, no agobiemos a la gente echándonos encima de ellos; son simpáticos, pero todo tiene un tope. Si vemos una foto, hay que intentar hacerla sin llamar la atención. En muchas ocasiones nos pedirán dinero. Yo soy de los que no da, porque entonces te arruinas; es mejor decirles que les mandas la foto por Internet.

Si paseamos por el casco antiguo de La Habana, nos encontraremos cantidad de turistas; es mucho mejor alejarse cuando es hora punta y acudir a otros barrios como El Vedado o La Víbora, donde el turista no llega tanto. Una ventaja nuestra con respecto a los otros turistas es el idioma, podemos acercarnos más y introducirnos en sus ambientes. Esto nos dará imágenes muy interesantes.

Si paseamos solos por estos barrios, no hay peligro pero actuemos con cautela. Podemos llevar equipo digital con distintos objetivos; el más recomendado es un buen angular ya que entre calles estrechas y interiores será el que más utilizaremos. Otro es un 105mm, uno bueno para hacer retratos.

LAS LUCES

Cuba es un país de contrastes y se

puede apreciar también por la intensidad de sol.

Trabajar una vez que el sol esta alto es casi imposible, las sombras son muy fuertes y todas las fotos estarán muy contrastadas; teniendo en cuenta esto, uno puede acudir a los interiores, ya que la luz entrará filtrada por las ventanas y podemos realizar muy buenas fotos. El amanecer es muy bonito pero corto. Estar en un buen sitio es fundamental. Si nos encontramos en La Habana, un lugar bueno es desde el hotel Habana Libre, donde hay una bonita panorámica. La luz de La Habana en El Malecón al atardecer es fantástica, mas o menos delante del hotel Nacional. Desde este lugar tenemos unas fantásticas fotos de toda la arquitectura de La Habana que da al Malecón con una luz muy suave.

Si nos encontramos fuera, el mejor sitio es el valle de Viñales y sus mogotes. Aquí, el atardecer es mas generoso y dura bastante mas. También el pueblo de Trinidad, en la ruta del azúcar.

EQUIPO

Para este viaje recomiendo una buena cámara con un solo objetivo (28mm / 135mm); con esto es suficiente para este viaje. Tened en cuenta también que pare las fotos nocturnas es imprescindible un buen trípode.

Si llevamos una compacta, que sea de gama alta ya que muchas fotos que realicemos pueden ser papel y eso conlleva una buena calidad de megas.

No olvidemos llevar encima el cargador de baterías y, durante las comidas, poner a cargar; esto es suficiente para que en la puesta de sol no nos quedemos sin fotos.

CONSEJOS PRÁCTICOS

Intentar llevar la cámara tapada y siempre por delante.

No llevar bolsa de fotos.

Batería siempre cargada.

No dar propinas a la hora de hacer fotos.

Por la noche intentar ir acompañados para las fotos y en caso de problemas el trípode es un buen amigo.

La cámara siempre encima durante los viajes en coche.

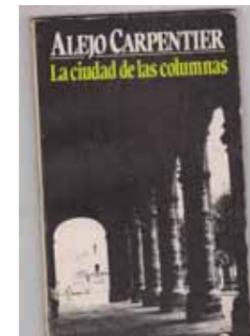
A la hora de hacer retrato hablar y explicar para que es o intentar no agobiar a las personas.

Si se prometen fotos, llevar una libreta donde apuntar las direcciones de Internet y apuntar en cada una qué foto es.

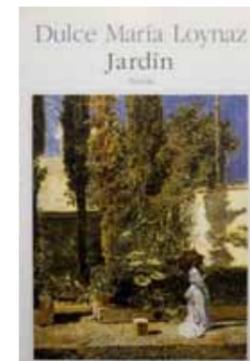
[www.manuelcharlon.com](http://www.manuelcharlon.com)  
<https://elmundodedoodo.wordpress.com/>

LITERATURA RECOMENDADA

Alejo Carpentier  
*La ciudad de las columnas* (1970)  
Una fiesta nostálgica y zumbona; imposible celebrar al genio cubano (Premio Cervantes en 1977) sin evocar La Habana, "la ciudad de lo inacabado, de lo cojo, de lo asimétrico, de lo abandonado". Este pequeño ensayo es un sincero y emocionado homenaje a su ciudad natal, donde la mezcla de estilos arquitectónicos, producto de su mestizaje, es quizá una de sus principales características.

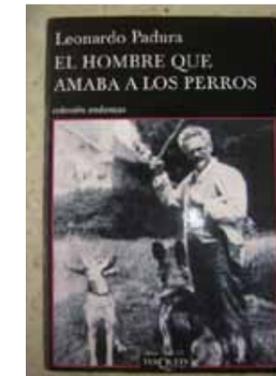


Dulce María Loynaz  
*Jardín* (1936)  
Esta obra de la Premio Cervantes 1992 sigue constituyendo un misterio y un reto para críticos y lectores. Novela circular, serpiente que se muerde la cola, al terminarla hemos forzosamente de volver al comienzo y hallamos entonces una línea inaugural que quizás antes repasamos con descuido, y así comprendemos que toda la travesía no ha sido más que una mirada entre dos instantes de luz, como si hubiésemos degustado un inmenso poema.

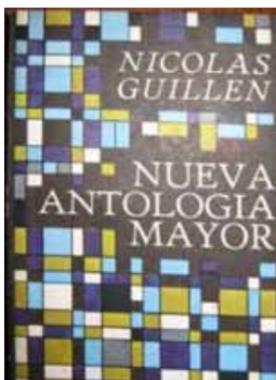


Leonardo Padura  
*El hombre que amaba a los perros* (2009)  
Este vecino de Mantilla, en la Víbora, retrató la juventud y parte de la madurez existencial de su

generación cuando dejó escrito en el capítulo quinto del libro la retrospectiva que ahora vivimos los hombres y mujeres llegados al mundo con la revolución de 1959: "Ahora me resulta extraño, casi incomprensible, poderme explicar cómo a pesar de que la realidad trataba cada día de agredirnos, aquel fue, para muchos de nosotros, un periodo vivido en una especie de pompa de jabón, en la cual nos conservábamos (en realidad nos conservaron) prácticamente ajenos a ciertos ardores que se vivían a nuestro alrededor, incluso en el ámbito más cercano".



Nicolás Guillén  
*Nueva antología mayor* (1979)  
Considerado el principal representante de la poesía negra, afrocubana o, como él prefería, "mulata", Nicolás Guillén es también ejemplo paradigmático del viraje hacia la rehumanización y el compromiso que caracteriza el proceso poético del periodo postvanguardista. Agudo periodista y destacado activista político, su figura y su obra, marcadas siempre por la implicación en el contexto social y político de su país, trascienden no obstante esa circunstancia para convertirse en referencias imprescindibles de la poesía latinoamericana contemporánea.

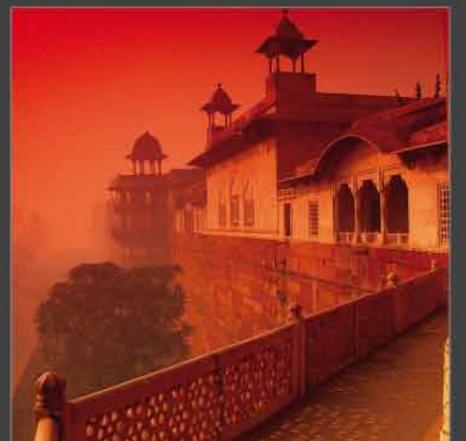


Palacios del Rajasthan La magia del norte...

...Delhi, Agra, Jaipur, Jodhpur, Jaipur...

Rajasthan-la Tierra de los Reyes, es una tapicería grandiosa de camellos caminando lentamente sobre las dunas del desierto Thar. Es un calidoscopio de hombres con turbantes vistosos, orgullosos de sus bigotes y de mujeres vestidas en ghagras (falda tradicionales) con pulseras brillantes en los pies. En el paisaje se encuentran esparcidas islas de palacios reflejándose en los lagos idílicos y azules, templos y fuertes construidos en las cumbres de la rocosa y áspera sierra Aravali.

Si hay un lugar en el mundo que combina a la perfección magia y color, pasado y presente, ese sitio es INDIA. En este país repleto de tesoros, palacios suntuosos y paisajes inigualables se encuentra el estado de Rajasthan, el destino elegido por la actriz Liz Hurley y su millonario marido de origen indio, Arun Nayar, para celebrar su boda en marzo del 2007. Evocando "Las mil y una noches", y en el espectacular palacio Umaid Bhawan (hoy convertido en hotel), en Jodhpur, Pocos lugares son tan increíbles como este palacio construido en los años treinta por el último marajá, un hombre que no imaginaba que los tiempos estaban a punto de cambiar tanto.



El color de la India



# EL LAGO ATITLAN

UN REGALO DE LOS DIOSES MAYAS A GUATEMALA

TEXTO Y FOTOS J. FELIPE ALONSO

Maravillosa puesta de sol en el Lago Atitlan.

Está claro que cuando se llega a una de las orillas del lago Atitlan, preferentemente al sur, tras recorrer algo más de dos horas, el impacto es innegable. Hay quien dice que es el lago más bello del mundo. Desde luego, si no lo es, se aproxima mucho a este calificativo.

**C**uentan que no sólo los dioses mayas derramaron lágrimas de emoción cuando contemplaron el lago Atitlan, sino que incluso San Pablo quiso bajar del cielo para poder apreciar su belleza y permanecer durante mucho tiempo en una de sus orillas, incluso sin querer retornar hacia su lugar más allá de las nubes. Lo que sí está claro es que cuando se llega hasta una de sus orillas, preferentemente al sur, tras recorrer algo más de dos horas desde la capital, el impacto es innegable. Hay quien dice que es el lago más bello del mundo. Desde luego, si no lo es, se aproxima mucho a este calificativo.

Atitlan deriva etimológicamente del lenguaje náhuatl, palabra formada por “atl” y “titlan”, que puede traducirse por “entre las aguas”. De su origen, varias teorías se pueden encontrar, algunas con carácter científico y otras legendarias. Una opinión muy extendida es la que considera que el lago se formó dentro de un cráter de un volcán apagado, y otra que fueron precisamente los volcanes que hay en su derredor los que interrumpieron el curso de tres ríos que al quedar encerrados reunieron sus aguas en el lago. Más legendario es la teoría que habla de la intervención de las divinidades mayas en su aparición, aunque no queda muy claro si fue un premio o un castigo, dado que bajo las aguas se encuentra las



El mercado de la ciudad Chichicastenango..

ruinas de la ciudad de Samabaj, un yacimiento pre clásico maya.

Pero...volvamos datos más actuales, a aquello que se puede ver ahora, y al conjunto de leyendas que emanan de los doce pueblitos que con nombres de santos y apóstoles, bordean el lago.

### TRES VOLCANES

Atitlan está custodiado por tres volcanes, de Santiago (3.537 mts), de San Lucas Tolimán (3.158 mts) y de San Pedro (3.020 mts), que le dan un punto más de belleza y misticismo.

Si ya de por sí el primer golpe de vista queda grabado en la retina, asistir al amanecer en su orilla sur y ver cómo se va levantando la neblina que rodea el paraje, hasta sobrepasar los volcanes y sentir la presencia del sol, es algo más, y lo mismo ocurre con el atardecer. Es un lago de siete colores y doce pueblitos que lo rodean, Santa Catarina Palopó, San Antonio Palopó, San Lucas Tolimán, Santiago Atitlan, San Pedro de la Laguna, San Juan de la Laguna, San Pablo de la Laguna, San Marcos de la Laguna..., en los que se puede

encontrar la tradición al más puro estilo maya, e incluso artesanía y tejidos típicos de este pueblo, si se sabe buscar bien y se evita, sus tiendas para turistas, que para esto último queda el mercado de la ciudad de Chichicastenango, a algo más de dos horas del lago, donde se puede hallar de todo, antiguo, moderno, típico..., aunque más destinado al turista que hasta allí llega. Un lugar como este, cargado de sensaciones místicas no puede por menos que contar con mil y una leyenda, así como con un personaje muy, pero que muy especial, conocido por el nombre de Maximón.

### SAN PABLO DE LA LAGUNA

Una de la más extendidas, y que se dice dio origen al pueblo de San Pablo de la Laguna, la protagonizó el propio San Pablo. Cuentan que, aburrido de estar en el cielo, pidió permiso a Dios para bajar a dar una vuelta por el mundo, y que al descender quedó prendado del lago Atitlan. Llegó a una de sus orillas y entabló contacto con las personas que allí habitaban sin decirles quién era. Estuvo viviendo solo en un lugar llamado “Quia’k Quix” (espina colorada), hasta que, viendo cómo estaban aquellas gentes, decidió enseñarles un oficio. Así aprendie-

ron a trabajar las fibras del maguey para hacer lazos, pitas, redes para la pesca...

Al final se fue creando un pueblo a su alrededor y fue entonces cuando comenzó a hablarles de religión y a confesarles quien era. Así se formó el pueblo de San Pablo de la Laguna. La leyenda añade que se quedó allí a vivir largo tiempo y que además llamó a todos los demás apóstoles para que bajasen a las orillas del lago, porque “es tan bonito que ni en el cielo hay uno igual”. Este relato justifica que haya pueblos alrededor de Atitlan que tienen nombre de los apóstoles.





Maximón, un dios pagano.

#### HISTORIAS DE SANTOS

Hay muchas historias protagonizadas por santos, como la labor de San Francisco, enviado por Dios para ser el santo patrón de Santa Catarina Palopó, y a quien se puede ver el 4 de octubre recorriendo la orilla del lago pescando y juntando huevos del pato Poc, para que no se acaben; también la Virgen estuvo por esas tierras, o Santa Lucía, Santa Catarina, San Andrés... Otras tienen que ver con el maíz, que forman parte de la tradición oral guatemalteca. Pero mucho más curiosas son aquellas en las que intervienen algún tipo de animales con un carácter especial, o los duendes, que aquí, a orillas del lago también existen.

#### PANAJACHEL

En Panajachel, la orilla más turística del lago, se cree en la existencia de los "characoteles", que son hombres ancianos jóvenes que tienen la virtud de convertirse en animales, tales como comadreas, gatos... Los hay buenos y malos, de estos últimos hay que protegerse, pues se da el caso de que aquel que se cruza con uno de ellos muere a los pocos días sin remedio. También aquí habita un duende al que gusta cambiar dinero por maíz. Se debe dejar en un cuarto mazorcas de maíz y el duende se las lleva dejando allí dinero. En otra población ribereña, San José, se tiene también un duende que

es más travieso y que en lugar de dar dinero, se dedica a incordiar a las mujeres y a los caballos. Para evitarlo se cuelgan en las puertas de las casas una herradura y una mazorca. Y...

#### LA FIGURA DE MAXIMÓN

Así se llega hasta la figura del Maximón, una figura tradicional de Santiago de Atitlán, considerado un dios pagano que cada año se cambia de casa del vecindario. Se trata de un muñeco grotesco con un puro muy grande en la boca. Es un honor tenerlo en casa, y hasta él llegan visitantes de todos los lugares próximos para pedirle diferentes cosas, ofreciéndole artículos de todo tipo, desde velas e incienso, hasta bebidas y comida.

#### DISFRUTAR DE LA NATURALEZA

El lago Atitlán ofrece unas posibilidades de disfrutar de la naturaleza muy interesantes. Se puede atravesar de orilla a orilla gracias a los diferentes barcos que lo cruzan y que atracan en los diferentes pueblos, dejando y cogiendo pasajeros, introducirse en lo que fue una cultura milenaria que aún hoy en día se resiste a desaparecer, a pesar de la influencia del turismo, verdadera riqueza de la comarca de Sololá. Ver los volcanes, oír alguna leyenda más de las aquí esbozadas, bien merece la pena, ya que ante la visión del conjunto se entiende el porqué San Pablo bajó del cielo y no quería volver a subir a él. ●



# Model

# Week



**M**odel Week es un concepto diferente de vacaciones, pensado para todas aquellas mujeres que alguna vez han soñado vivir por unos días los mejores momentos y el lujo que experimentan las modelos profesionales. Para lograrlo, la estancia en hoteles de lujo se completa con un sinfín de actividades: doble sesión fotográfica en estudio y exteriores, realizada por fotógrafos de prestigio internacional, asesoramiento en temas de maquillaje e imagen, relax y tratamientos de belleza, Spa, preparador físico y fitness, shopping con una modelo profesional, diversos encuentros y charlas con cualificados profesionales de la moda y, como complemento enfocado a la diversión, un crucero en yate o catamarán privado, un vuelo en helicóptero, más cenas y fiestas en los mejores establecimientos de la ciudad. Model Week ofrece la opción de un programa semanal o de fin de semana.

Vivir el sueño de ser modelo por unos días es un destino al alcance de cualquiera. Solo hay que viajar en compañía de Model Week. ●

[www.model-week.com](http://www.model-week.com)

## “Live your dream”



## Hotel Villa Nazules (Toledo) Un oasis manchego



Entre olivos y a pocos kilómetros de Toledo, se encuentra un edificio de piedra y cristal en el que los ventanales, auténticas paredes transparentes, desafían a la tradicional arquitectura manchega.

En lo alto de una colina y en medio de un campo de olivos se levanta este hotel rural con encanto, un oasis de paz a escasos kilómetros de Toledo. El silencio, la tranquilidad y un servicio atento y personalizado están garantizados en este resort rodeado de pueblos pintorescos, bodegas, imponentes castillos y parques naturales. Lo primero que sorprende al visitante es el moderno y funcional diseño de su edificio principal construido en piedra, madera y cristal que rompe con la arquitectura manchega tradicional. Su espacioso y luminoso vestíbulo da acceso directo a un patio central de grandes dimensiones y a unas agradables terrazas donde poder charlar a la sombra de los olivos, leer un libro o escuchar el trinar de los pájaros. Al fondo se divisa la piscina rodeada de cuidados jardines y árboles centenarios. El marco no puede ser más sugerente.

Villa Nazules cuenta con treinta amplias y confortables habitaciones exteriores con balcón y hermosas vistas panorámicas a la finca. El

cuidado por el detalle prima en este lugar donde además de descansar se pueden realizar gran variedad de actividades en un entorno natural privilegiado. Cuenta con una hípica, canchas de tenis y pádel, un relajante spa con vistas a los jardines y un elegante restaurante donde es posible degustar lo mejor de la gastronomía manchega con un toque vanguardista. Es un hotel familiar que en su origen fue una finca agrícola y ganadera de 200 hectáreas fundada en 1978 por la familia Hernández. Hoy sus hijos, con José Hernández al frente, llevan las riendas y comparten con los clientes su amor por los caballos y una naturaleza en estado puro.

### MAR DE OLIVOS

No podía llamarse de otra manera el restaurante de este hotel en donde el cliente puede disfrutar de unos platos sabrosos y creativos. Al frente del mismo se encuentra el joven e imaginativo chef toledano Gabriel Cervantes, artífice de una carta elaborada con productos de temporada e

### DIRECCIÓN

Hotel Villa Nazules  
Ctra. Almonacid a Chueca, s/n  
45420 Almonacid de Toledo  
(Toledo) España.  
T. 925 590 380

### WEB

[www.villanazules.com](http://www.villanazules.com)

### HABITACIONES

El hotel cuenta con 30 habitaciones: 9 habitaciones standart, 18 habitaciones especiales y 3 junior suites.

### INSTALACIONES

Salones para eventos de empresa, piscina al aire libre, pistas de tenis y pádel, gimnasio, spa "Agua y Luz", Restaurante "Mar de Olivos", jardín infantil y Club Hípico San José. Hotel de cuatro estrellas pertenece al Club Rusticae



inspirada en la cocina castellano-manchega. Una cocina de fusión que conjuga las técnicas culinarias más avanzadas con recetas tradicionales de esta tierra. En Villa Nazules se come muy bien y en estos días de invierno la carta ofrece succulentos platos como la sopa castellana, el arroz con perdiz toledana, el magret de pato y chalota, el puchero de garbanzos con callos o las carrilleras al cacao sobre crema de manchego. Todo ello regado con alguno de los excelentes vinos de las bodegas de la región. En el hotel los desayunos tipo buffet son copiosos e incluyen quesos y aceites de la provincia. Por la noche en la cafetería, al calor de la lumbre de la chimenea se pueden degustar ricas tapas o algún plato caliente de la carta en un ambiente más informal y acogedor.

Villa Nazules fue el primer hotel de Toledo con spa. Aquí todo está pensando para que el cliente pueda disfrutar durante su estancia de una experiencia inolvidable, como lo define su director José Hernández. El spa "Agua y Luz" es un refugio de relax y bienestar y cuenta con un completo equipo de jóvenes profesionales. Con relajantes vistas a los jardines, uno puede perder la noción del tiempo en sus instalaciones que ofrecen circuito termal, jacuzzi y tumbonas oxigenantes, baño turco, sauna finlandesa, ducha de esencias, áreas de relajación y cabinas para masajes y tratamientos. En el menú destacan las técnicas orientales: masajes con piedras volcánicas de Hawai, masaje hindú de cabeza, masaje japonés shiatsu o el masaje pacífico Lomi Lomi. Uno de los más demandados es el masaje hípico dirigido a aquellas personas que acuden al hotel para practicar la equitación o participar en algún torneo. Dura 20 minutos y descontractura las zonas más cargadas liberando las tensiones propias de este deporte.

**PASIÓN EQUINA**

La joya de este hotel es su yeguada del Club Hípico San José que cuenta con magníficos ejemplares de Pura Sangre Española, orgullo de sus propietarios. Toda la familia está involucrada en el negocio de la hípica. Sus instalaciones están pensadas para la práctica y enseñanza de la equitación en sus distintas modalidades tanto de ocio como deportiva. En este idílico entorno de la campiña manchega a la sombra de los Montes de Toledo se ofrecen clases de iniciación a la equitación - también para los niños a partir de 6 años -, doma de caballos, pupilaje y paseos a caballo por los alrededores de la finca. La visita guiada a la yeguada de San José, previa reserva, es otro de sus alicientes. Ideada para grupos de veinte personas incluye la asistencia a los entrenamientos de caballos, visitar las cuadras y las yeguas, y adentrarse en el interesante y complejo mundo de la cría de caballos de la mano de expertos monitores. Las visitas privadas son amenizadas con un vino español y un aperitivo servido por camareros en el Club de Carruajes.

Gracias a su perfecta ubicación son muchas las excursiones y visitas culturales que se pueden realizar desde este hotel rural. A un paso se encuentra el pueblo de Almonacid de Toledo, declarado conjunto histórico artístico por sus emblemáticos monumentos y sus frescos de la Ermita de Nuestra Señora de la Oliva. Y a escasos 20 kilómetros, Toledo, la ciudad de Tres Culturas, invita a perderse por sus estrechas callejuelas del casco antiguo, visitar sus museos, monumentos y exposiciones y tapear en alguna de sus añejas tabernas. En Consuegra se pueden visitar los Molinos y el Castillo inmortalizados en El Quijote. La Plaza de Tembleque y la antigua ciudad amurallada de Ocaña, es otro de los importantes destinos de la zona. Para los amantes de la naturaleza el Parque Nacional de Cabañeros, en los Montes de Toledo, es un espacio protegido de gran interés. Y para los amantes del buen vino, las bodegas próximas al hotel ofrecen recorridos por sus instalaciones y catas de vino. La provincia de Toledo esconde lugares de gran belleza escénica y valor histórico y este hotel rodeado de olivos y campos de amapolas es uno de sus secretos mejor guardados. El refugio que cualquier escritor, como en mi caso, escogería para escribir una novela y olvidarse del mundanal ruido. 📖



**CLUB HÍPICO SAN JOSÉ**

La Escuela Hípica Yeguada San José, se sitúa junto a Villa Nazules en un maravilloso entorno con vistas a los Montes de Toledo, con unas magnificas instalaciones para la práctica y enseñanza de la equitación en sus distintas modalidades tanto de ocio como deportiva.

**SPA AGUA & LUZ**

Este Spa cuenta con una piscina termal, jacuzzi y tumbonas oxigenantes, piscina vitalidad, baño turco, sauna finlandesa, paseo gran relax, ducha de esencias, ducha escocesa o de contraste, ducha Vichy, tumbonas relax calefactadas, áreas de relajación y cabinas de masajes y tratamientos. Abierto durante todo el año.

La naturaleza y la historia envuelven este mágico lugar. Villa Nazules se encuentra rodeado de pueblos pintorescos y entornos naturales, Toledo, la Ruta de los Castillos, los Molinos de Consuegra..



### BELIVE OBTIENE EL CERTIFICADO MEDIOAMBIENTAL ISO

Todos los hoteles ubicados en España de la cadena BeLive han obtenido recientemente la certificación de sistema de gestión medioambiental eficaz mediante la norma ISO 14001. La ISO 14001, es una de las más

reconocidas distinciones que un hotel puede llegar a obtener. Certifica que el establecimiento ha puesto en marcha todas las herramientas posibles para integrar el medio ambiente en su gestión global. [www.globalia.com](http://www.globalia.com)



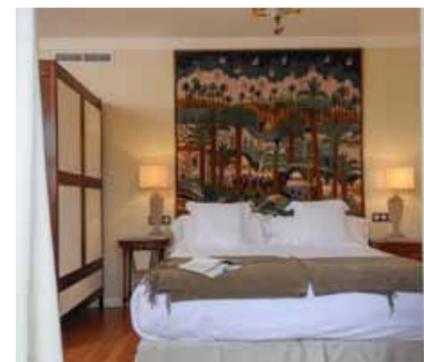
### APARTAMENTOS PARA SENTIRSE COMO EN CASA

Según la Organización Mundial del Turismo, Barcelona es uno de los principales destinos turísticos del mundo y una de las cinco ciudades de Europa más visitadas, y cada vez más, los turistas prefieren vivir las ciudades como experiencias únicas, huyendo de las ofertas estandarizadas, de forma que puedan integrarse como un habitante más de la metrópoli. Aspasios, empresa gestora de apartamentos turísticos, recoge esta tendencia al alza y cuenta con tres edificios completos en los lugares más céntricos de la ciudad condal. (Rambla Catalunya Suites Urquinaona Design y Aragó Executive). [www.aspasios.com/es](http://www.aspasios.com/es)



### BARCELÓ PROSIGUE SU EXPANSIÓN POR LATINOAMÉRICA

Coincidiendo con la celebración de la Feria Internacional de Turismo FITUR 2015, Barceló Hotels & Resorts anunció la incorporación, a partir del pasado 31 de enero, y bajo régimen de gestión, de su primer hotel en Puebla y décimo cuarto en México. Se trata del Barceló JF Puebla, un hotel de cuatro estrellas y 101 habitaciones destinado, principalmente, al turismo de negocios local. No obstante, su cercanía a la capital (México D.F. se encuentra a tan sólo 130 kilómetros) y sus conexiones directas con Houston y Dallas hacen de él un destino muy interesante para incentivos y reuniones nacionales e internacionales. [www.barcelo.com](http://www.barcelo.com)



### MUCHO MÁS QUE UN ALOJAMIENTO RURAL

Hace algo más de un mes que abrió sus puertas la Casona del Boticario, un pequeño hotel boutique ubicado en una de las regiones vinícolas con más prestigio internacional: La Rioja Alta. En pleno centro de San Vicente de la Sonsierra, uno de los pueblos con más encanto de la zona, este alojamiento es el proyecto más personal de Mayang Sáez Pombo que, junto a su marido, Benito Perelló González-Moreno, natural del municipio riojano y arquitecto especializado en la rehabilitación de edificios modernistas, ha reformado la antigua casona señorial del S.XVIII que pertenecía a su familia para convertirla en un hotel con mucho encanto. Tlf. 941 33 42 00



### CONFORTEL REGISTRA UNA FACTURACIÓN HISTÓRICA

Confortel Hoteles, cadena hotelera perteneciente a ILUNION (grupo empresarial de la ONCE y su Fundación), facturó en 2014 62,7 millones de euros, lo que supuso un 16% más que el ejercicio anterior. Este resultado se ha logrado gracias a una ocupación media del 71%, así como a una mejora de dos euros en el precio medio por habitación. Entre los hechos destacables de Confortel durante 2014 destaca la incorporación de dos establecimientos a su red: Confortel Tartessus Sancti Petri (Cádiz) y Confortel Valencia 3. [www.confortelhotels.com](http://www.confortelhotels.com)



### APERTURA DEL COTTON HOUSE HOTEL, EN BARCELONA

El 23 de febrero abre sus puertas Cotton House Hotel en la céntrica Avenida Gran Vía de Barcelona, un hotel de cinco estrellas ubicado en la que fuera la antigua sede de la "Fundación Textil Algodonera". Desde su construcción a finales del siglo XIX, la Casa del Algodón se convirtió en un referente en la Ciudad Condal: construido por miembros de la burguesía barcelonesa en pleno auge de la industria textil, el edificio se proyectó conservando la tradición neoclásica representativa de la época pero con un marcado enfoque moderno. [www.autograph-hotels.marriott.com](http://www.autograph-hotels.marriott.com)



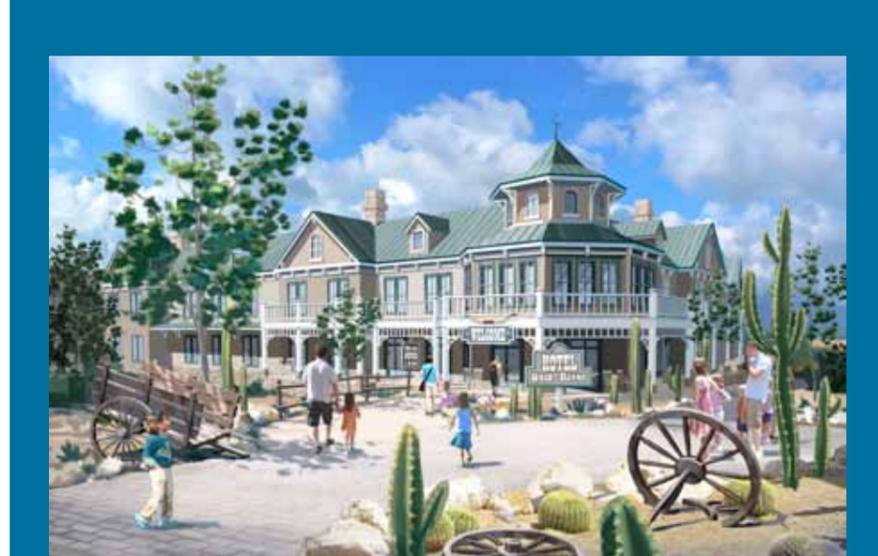
### ELBA VUERTEVENTURA, DESTINO DE CALIDAD

El pasado mes de diciembre, el Hotel Elba Palace Golf & Vital, situado en la isla de Fuerteventura, recibió junto a otras empresas mayoreras, la distinción de calidad en destino (SICTED). Esto supuso un incremento de los ratios de calidad por parte del hotel, con el fin de conseguir un mayor disfrute de las instalaciones por parte de los clientes. [www.hoteleselba.com](http://www.hoteleselba.com)



### PARADORES CERRÓ 2014 CON 16,5 MILLONES DE BENEFICIO BRUTO

El ministro de Industria, Energía y Turismo, José Manuel Soria, presidió el pasado 20 de enero la firma de un convenio de colaboración entre Paradores y el Grupo Ciudades Patrimonio de la Humanidad, acto en el que informó sobre los últimos datos de gestión de la cadena pública de establecimientos, que obtuvo un cierre contable en 2014 de 16,5 millones de euros de beneficio bruto de explotación (EBITDA), lo que significa un 162% más que en 2013.



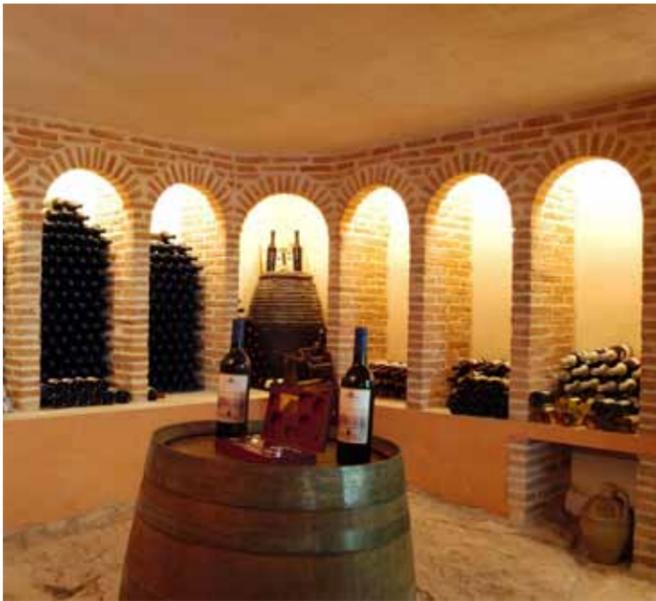
### PORTAVENTURA RESORT AMPLÍA SU OFERTA DE ALTA GAMA

Coincidiendo con el 20 aniversario de PortAventura, el Resort ha apostado por entrar en el segmento de alta gama con la transformación de la Mansión de Lucy (que hasta ahora formaba parte del complejo del Hotel Gold River) en un hotel 5 estrellas, que será el primero de esta categoría en el resort. En paralelo, el hotel Gold River se ampliará con el edificio Callaghan, de 78 habitaciones Deluxe, lo que convertirá a este establecimiento en el más grande del complejo. La inversión en estos dos proyectos supera los 10 millones de euros. [www.portaventura.com](http://www.portaventura.com)



### AC HOTELS BY MARRIOTT ABRE SU PRIMER HOTEL EN DINAMARCA

Después de las recientes aperturas en América del Norte y Estambul, AC Hotels by Marriott continúa con su expansión internacional. El AC Hotel Bella Sky Copenhagen ha abierto sus puertas en la capital de Dinamarca con arquitectura típicamente escandinava y de un diseño espectacular. Calidad, confort y un entorno exclusivo son los tres ejes sobre los que gira este exclusivo establecimiento hotelero. [www.ac-hotels.com](http://www.ac-hotels.com)



En el Valle del Tajuña

# El castejón de Luzaga

El alojamiento rural consta de un Hotel con cinco bonitas habitaciones, todas personalizadas y con una esmerada decoración. Todas cuentan con hidromasaje, 2 de ellas con jacuzzi. El Hotel cuenta con salones decorados con antigüedades y amplios jardines, un lugar perfecto para el sosiego y el descanso. La casa cuenta con un amplio salón con chimenea y distintos ambientes para la lectura, los juegos de mesa. Amplias ventanales desde donde se divisa el valle del Tajuña y sus puestas de sol. Además de una atención personalizada, ofrecen servicios exclusivos para hacer de la estancia una experiencia inolvidable. ●

**DIRECCIÓN**  
Calle de la Trasera Castejón, 15,  
19261 Luzaga, Guadalajara, España  
+34 949 30 48 47 / 620 87 37 28  
**WEB**  
www.castejondeluzaga.com  
elcastejondeluzaga@elcastejondeluzaga.com



## Bringing back Hope in peoples lives

We aim to bring hope and kindness to people in need, through selfless service, compassion and respect for those whose circumstances are such that they have difficulty coping with the simple things in life. Coming together collectively, we are determined to make a difference to the lives of those who are socially disadvantaged, in pain, disabled, or have special educational needs.



Hope & Compassion is a charity that works with other organisations in India & abroad to improve the lives of children with Special Educational Needs and their families living in poverty in developing countries.

**Hope & Compassion India**

india@hopecompassion.org

Get involved or donate

Hope & Compassion India: GH-13, Flat No. 233, SFS Flats, Passchim Vihar, New Delhi - 110087  
Cell: 98110 56127, 98107 81997



### EL ARTE DE LO IMPOSIBLE

Para ir con el novio o la novia, con los amigos y las amigas, con los padres, con los hijos... ¡hasta con los abuelos! Así es Velásquez 128, un espacio donde se tenga el perfil gastronómico que se tenga, se hallan platos al gusto de todos. El chef Carlos del Portillo, domina el arte de lo imposible conectando con todo tipo de público. [www.restaurantvelasquez128.es](http://www.restaurantvelasquez128.es)



### LA CROQUETA DE PEDRAZA

La croqueta de jamón ibérico de Taberna Pedraza, está entre las seis finalistas en el I Campeonato Internacional Joselito a la mejor croqueta de jamón del mundo. Santiago Pedraza junto a Carmen de la Taberna, "Estamos muy orgullosos de haber llegado aquí. Nuestro objetivo es siempre ofrecer lo mejor y el haber sido seleccionados como finalistas es ya un reconocimiento a nuestro trabajo". [www.tabernapedraza.com](http://www.tabernapedraza.com)



### MARINA VENTURA

Su nueva decoración cálida y natural y su variada gastronomía enamoran cualquier día del año, pero sin duda el 14 de febrero lo hará de una forma especial gracias al sabroso menú que han preparado, no solo para llenar la barriga, si no para derretir los corazones de las parejas que vayan a visitarlo. Menú 30€ por persona. [www.marinaventura.es](http://www.marinaventura.es)



### LA ALTERNATIVA MÁS CANALLA DE LA NOCHE MADRILEÑA

La apertura de Agrado Cabaret supone una alternativa al ocio nocturno de Madrid. Un espacio único en la capital, que hasta ahora no existía, donde se dan cita a la vez espectáculos teatrales, coctelería Premium y una variada oferta gastronómica basada en una cocina mediterránea y de mercado. Su vocación camaleónica y canalla la han convertido ya en un punto de encuentro de caras famosas de cine español y de la escena musical y teatral. [www.tabernaagrado.com](http://www.tabernaagrado.com)



### LA BARRA DE VILLOLDO, UN BAR PARA COMER, BEBER Y ESTAR

Una nueva experiencia de la mano de la familia Pedrosa, para seguir conquistando con sus creaciones, está vez en Palencia capital, en la céntrica plaza de Rinconada de San Miguel. Es el lado informal del prestigioso Estrella del Bajo Carrión, una barra con una oferta divertida, asequible y de calidad, única en la ciudad. [www.labarradevilloldo.com](http://www.labarradevilloldo.com)



### PLATOS CON ALGAS, LA NUEVA "GASTROTENDENCIA" DE MUÑAGORRI

Pedro Muñagorri, ha diseñado nuevos platos elaborados con algas en distintos formatos de la prestigiosa conservera gallega Porto-Muiños. Entre las "verduras del mar" nos encontramos, las ortiguillas sobre hierbas de rocío, huevas de erizo de mar, musgo estrellado, Salicornia o tartar de algas. [www.munagorrirestaurante.es](http://www.munagorrirestaurante.es)



### BENDITA LOCURA

El rincón perfecto si lo que se busca es sorprender al enamorado. Un espacio moderno, con personalidad y estilo propio, donde la improvisación y la frescura llenan la carta de este encantador restaurante non-stop con aire vintage y ambiente cosmopolita. Con un halo de misterio, en este lugar se sabe cuando se entra, pero nunca cuando se sale... Menú a 50€ la pareja. [www.benditalocuracoffee.com](http://www.benditalocuracoffee.com)



### CANELA FINA

Si quieres gritarle al mundo que os queréis, pero preferes hacerlo en un sitio cálido y cercano, entonces Canela Final es el lugar ideal. Situado en pleno centro financiero de Madrid, en su carta ponen especial atención a las carnes, aunque sin dejar de lado los pescados. Para que se pueda probar de todo, menú a 30€ por persona. [www.restaurantecanelafina.com](http://www.restaurantecanelafina.com)



### EL BUND DA LA BIENVENIDA AL AÑO DE LA CABRA

El Bund se prepara para dar entrada al Nuevo Año Chino, el año de la cabra que representa la honradez y la sinceridad. La comida es muy importante para los chinos, pero es en esta época, cuando cobra más importancia, ya que la abundancia de comida representa esperanzas de prosperidad y buena fortuna en el futuro. Para celebrarlo, El Bund ofrece un menú especial de Año Nuevo, del 16 de febrero al 22 de febrero. [www.elbund.com](http://www.elbund.com)

### ESPACIO 33

Se trata de la pista clave para disfrutar de una gastronomía "de altura", en una atmosfera cargada de exclusividad y elegancia. Hablamos de Espacio 33, restaurante más alto de España. Para este día del amor ha diseñado un menú irresistible, disponible el 13 y 14 de febrero, este San Valentín, ¡Enamóral@ desde el cielo! Menú a 69 euros por persona. [www.espacio33.es](http://www.espacio33.es)



### LA COLCHONERÍA DE LA CAMARILLA

Perfecto para celebrar de una manera informal este día tan especial en el punto de reunión de La Latina. Su espacio sorprende desde la puerta al ser fresco, cosmopolita y con aires románticos, y resulta ideal para empezar la noche con una buena cerveza y continuar con su menú degustación. Menú a 35€ por persona. [www.lacamarillarestaurante.com](http://www.lacamarillarestaurante.com)



### LA PASTERÍA

Un espacio íntimo, coqueto y novedoso especializado en más de 20 tipos de pasta totalmente artesanales que transportará a los enamorados directamente de la mesa a los mismísimos Abruzos. Menú a 25€ por persona. [www.lapasteria.es](http://www.lapasteria.es)



### AROMA DE TRUFA EN BARCELONA

Si hay algún chef que posee un doctorado en el sublime arte de presentar la trufa, éste es Andrea Tumbarello. En el restaurante Don Giovanni ubicado en el hotel NH Collection Constanza de Barcelona, el maestro siciliano propone una carta imprescindible para los amantes de la alta cocina italiana: Orecchiette al ragù blanco de solomillo, apio y zanahoria, Milhoja de carpaccio de buey, burrata y avellana tostada recubierto de láminas de trufa, Huevo Milesim, yema de huevo de corral, caviar y láminas de trufa acompañado de una suave crema de boletus y trufa.. Imposible resistirse a la personalidad de Andrea, "el rey de la trufa", y a su fiesta de los sentidos complementada armoniosamente con una selección de vinos de las mejores bodegas italianas. [www.dongiovanni.es](http://www.dongiovanni.es)



### CASA PETO

La prioridad de este restaurante situado en pleno Goya es el trato, sin olvidar, claro está, su excelente relación calidad-precio. Para su primer San Valentín, ya que abrió sus puertas el pasado verano, se proponen que todas las historias de amor acaben como películas: "fueron felices y comieron perdices" y por eso su menú ofrece perdicés. Menú a 50€ por pareja. [www.casapeto.com](http://www.casapeto.com)



### González Byass distribuye Champagne Deutz

González Byass distribuye, de forma exclusiva en el mercado español, el champagne Deutz. Considerado como uno de los champagnes más reconocidos, Deutz elabora de modo tradicional una amplia gama de vinos espumosos a partir del ensamblaje de su exclusiva colección de "vins de Réserve", que le aportan consistencia, finura, elegancia y sofisticación. [www.champagne-deutz.com](http://www.champagne-deutz.com)



### GIN MARE DESEMBARCA EN MÉXICO CON SU BASIL EDITION

La ginebra española Gin Mare, celebra su lanzamiento con un evento único en la Ciudad de México. Gin Mare quiso sorprender a todo el público con un original evento en una tarde distendida y muy mediterránea al ritmo de los DJs The Neon Rider y Rocco Desentis. Los invitados pudieron disfrutar de tres variedades de cóctel: Mojiterráneo, Gin Basil Smash y G&T Albahaca. [www.ginmare.com](http://www.ginmare.com)



### CATA VERTICAL DE PAGO DE SANTA CRUZ DE VIÑA SASTRE

Primeras marcas, distribuidora de bebidas premium de marcas internacionales y nacionales, y Viña Sastre, una de las bodegas familiares españolas más reconocidas a nivel mundial, han organizado una selecta cata de Pago de Santa Cruz de Denominación de Origen Ribera del Duero, en la que se han degustado vinos de diferentes añadas de la prestigiosa bodega. [www.diprimsa.es](http://www.diprimsa.es)



### DOS NUEVOS ESTUCHES PARA ENVOLVER EN SAN VALENTÍN SU GRAND BRUT Y SU BLASON ROSÉ

Un jardín imaginario formado por flores, mariposas, pétalos y hojas envuelven el Grand Brut y el Blason Rosé de Perrier-Jouët en "Naturaleza Encantadora", dos elegantes estuches de edición limitada que presenta la Maison para brindar en San Valentín. Inspirado en la escultura "El Árbol Encantador", el artista holandés Tord Boontje ha creado un dibujo en el que replica la esencia del exclusivo servicio para el champagne que diseñó el año pasado. El resultado es una nueva y elegante colección que captura la herencia de la Maison Épernay de infundir el arte a la vida cotidiana. [www.perrier-jouet.com](http://www.perrier-jouet.com)



### Un Rioja Medalla de Plata en Nuevos Vinos 2014

Elaborados con uvas de las variedades de Tempranillo, Garnacha Tinta y Mazuelo. Ha sido criado doce meses en barrica de roble americano y francés. Ha pasado seis meses en botella para completar su envejecimiento.

Las variedades de las que procede se presentan en la siguiente porción: 85% de Tempranillo, 10% de Garnacha Tinta y un discreto 5% de Mazuelo. Es un vino con matices de buena madera, donde el roble y la fruta se unen y complementan en botella. De color cereza con tonos rubí, bien cubierto. Posee aromas complejos y de buena intensidad y en boca resulta amplio, tánico y sabroso.

Ha sido galardonado con la Plata en Nuevos Vinos 2014.

[info@cordisterra.com](mailto:info@cordisterra.com)



### Adereza tus mejores platos con las nuevas salsas JAIME BERIESTAIN

Tras el éxito alcanzado por estas salsas en el CAFÉ JAIME BERIESTAIN, el interiorista ha decidido incorporar a su gama gourmet esta línea de salsas creadas en los fogones de su propio restaurante. Con las Salsas ya son cinco las referencias que forman la gama gourmet JAIME BERIESTAIN: mieles, mermeladas, aceite, berceanias y salsas. De producción artesanal y con ingredientes biológicos, las Salsas JAIME BERIESTAIN se presentan en botes de cristal de 250 ml y en tres variedades distintas: Salsa de pimienta, Salsa de limón y Salsa de miel y mostaza. PVP. cada bote 7,00€. [www.beriestain.com](http://www.beriestain.com)



### Nuevos diseños del AOVE Español

Una de las novedades importantes del III Salón Olipremium será la I Exposición de los Nuevos Diseños del Aceite de Oliva Virgen Extra. Pocos sectores de la moderna industria agroalimentaria del país cuidan, como el AOVE, la presentación de sus productos. [www.olipremium.com](http://www.olipremium.com)

### La opción ideal para el deporte

Por su contenido en potasio, su alto valor energético y su escaso porcentaje de materia grasa (un 0,5%) las bananas F.Ili Orsero son el complemento ideal a la dieta del deportista "tanto profesional como amateur", según la nutricionista del centro médico-deportivo Zagros, uno de los cubles más prestigiosos de Madrid. Para consumirlas de manera diaria sin caer en la rutina, la especialista propone batidos detox de bananas Orsero. Batido de banana, yogur y avena y Batido detox con banana. [www.fratelliorsero.it/es/](http://www.fratelliorsero.it/es/)



### Café Catunambú se expande desde Andalucía a nuevos mercados europeos y asiáticos

Catunambú, empresa sevillana con más de un siglo de trayectoria en la importación y tueste de café, ha emprendido un proceso de internacionalización con el objetivo de incrementar su negocio en nuevos mercados europeos y asiáticos principalmente. Catunambú cuenta con una variada selección de los mejores cafés procedentes de los principales países productores que principalmente está orientada a dar el mejor servicio al mundo de la hostelería y presentados en diferentes formatos: café en grano, molido, en cápsulas, en monodosis o soluble. La empresa sevillana facturó 19 millones en 2014 y exportó el 6% de su producción. [www.catunambu.es](http://www.catunambu.es)



### El México más fácil y sabroso en un sólo pack

Los amantes de la cocina más sabrosa de América están de enhorabuena. Gourmet Passion, empresa pionera en la preparación de platos mexicanos totalmente cocinados, a los que no hay que añadirles ningún ingrediente más, se ha propuesto ofrecer a todo el mundo un pedacito del México más auténtico con sus kits para tacos y guisos enlatados sin conservantes. Bajo las premisas de calidad y respeto por las recetas tradicionales, estos productos, elaborados con ingredientes frescos, sin conservantes añadidos y de gran calidad, han llegado al mercado para hacernos la vida un poco más fácil y divertida, especialmente a los inexpertos o poco cocinillas. [www.gourmetpassion.es](http://www.gourmetpassion.es)



### La variedad Morisca del oro líquido

Se trata de un Aceite de Oliva Virgen Extra de frutado intenso maduro, y alguna nota verde destacando las notas florales y dulces y el aroma a tomatera. En nariz encontramos un aceite complejo con descriptores que tienen notas maduras y dulces. Destacan las cobinaciones florales, las hierbas aromáticas y las frutas. La planta de la tomatera y la higuera también están presentes. Estamos ante un aceite complejo tanto en nariz como en boca. [www.lasahita.com](http://www.lasahita.com)



### Chefs cinco estrellas en el brunch del hotel intercontinental Madrid

Hay un producto gastronómico en InterContinental que se ha ganado, desde que se iniciara hace ya casi una década, por la calidad en su materia prima así como por la variedad y cantidad de sus referencias, el reconocimiento del público de Madrid. Hablamos del Brunch de los domingos que ha conseguido por méritos propios estar en todos los rankings de los mejores Brunch de la ciudad. Durante los meses de febrero y marzo el Brunch contará, además, gracias a Mahou San Miguel, con la colaboración de cinco chefs de reconocido prestigio que pondrán su sello y algunas de sus mejores recomendaciones a este festín de sensaciones que se podrá maridar, también con el sabor cinco estrellas de Mahou. [www.intercontinental.com](http://www.intercontinental.com)



### Producto estrella

Es uno de los hongos más apreciados por su intenso aroma, por su sabor y por su gran versatilidad en la cocina. La trufa negra se ha convertido en un condimento indispensable de la gastronomía nacional y ahora, concidiendo con el inicio de su recolección, llega a dos de los puestos del Mercado San Ildefonso. [C/Fuencarral,57](http://C/Fuencarral,57)



**LOS HOMBRES TAMBIÉN PREFIEREN PILOW BRA**

Queremos proponer un regalo muy especial para esta fecha señalada, un producto que toda mujer querría tener en su fondo de armario de lencería, convirtiéndose en el "must have" de las prendas íntimas: Pillow Bra, el único un sujetador que corrige y previene las arrugas del escote mientras duermes.

[www.pillowbra.com](http://www.pillowbra.com)

**RESISTENCIA Y MÁXIMA SEGURIDAD**

Ultra resistente y con un cierre centralizado que se active al tocar el logo de DELSEY, la colección BELFORT muestra con orgullo unas líneas definidas que se han mejorado por el uso efectivo de materiales brillantes y mates.

Con su generoso volumen, cada maleta BELFORT tiene cuatro ruedas silenciosas que se mueven usando un asa extendible, cómoda y rígida, sin igual, sin importar el peso del equipaje. PVP-169€ [www.delsey.com](http://www.delsey.com)



**YANKEE CANDLE Y SUS VELAS DE AMOR**

San Valentín siempre es un día especial, se esté o no enamorado/a, y al margen de los regalos que podamos hacer a nuestra pareja, nunca está de más ambientar la casa en tan señalada fecha, con algunas de las propuestas que la firma norteamericana de velas aromáticas YANKEE CANDLE nos hace para este 2015. [www.smellme-madrid.com](http://www.smellme-madrid.com)

# ES POSIBLE DAR SIN AMAR, PERO ES IMPOSIBLE AMAR SIN DAR

Por eso desde topVIAJES te proponemos regalos para regalar a tu media naranja.



**LOS DOS TÉS DE TEKOE PARA ENAMORAR EN SAN VALENTÍN**

Creado a base té negro y de ingredientes tan sugerentes como fruta de la pasión, crema, piña y rosa, Tekoe presenta Cupido. Un té cremoso y muy dulce que sorprende por su delicado sabor. Una nueva variedad que evoca la sensualidad y que se viste con un elegante y funcional envase marrón de Tekoe perfecto para regalar a los enamorados y para conservar intactas la frescura y las propiedades de este té. PVP: 15€

Por su parte, Valentine's es un té más atrevido y chispeante. Envuelto en un envase de la colección de Tekoe en color rosa intenso, esta nueva referencia es cítrica y muy aromática, está creada a base de té blanco, flores de jazmín, rosa, tilo chino y citronela. Una variedad afrodisiaca creada por Tekoe para despertar las pasiones más escondidas. PVP: 29€

[www.tekoe.com/es](http://www.tekoe.com/es)



**PROPUESTAS PARA UN SAN VALENTÍN EN PAREJA**

Sony se une a la celebración más romántica del año y te ayuda a encontrar el regalo perfecto para tu media naranja. Sorprende por San Valentín con un pequeño altavoz inalámbrico para ambientar tus cenas más íntimas, con una cámara compacta para immortalizar vuestros selfies en pareja o con el walkman de alta resolución más pequeño y ligero para escuchar vuestra canción una y otra vez siempre que quierais.

[www.sony.es](http://www.sony.es)

**MARCA ESTILO A LA HORA DEL TUPPER CON KLIMER**

Funcionalidad, comodidad, originalidad y estética definen la nueva línea de envases listos para llevar de Klimer. Una gama elaborada con materiales desechables, biodegradables o de fácil limpieza que realiza el aspecto de todo tipo de creaciones culinarias, desde las recetas más inspiradoras y elaboradas hasta los platos más rápidos y sencillos.

[www.klimer.es](http://www.klimer.es)





PVP. 225€



PVP. 225€



PVP. 195€

**L  
O  
E  
W  
E**



PVP. 195€



PVP. 195€



PVP. 195€



PVP. 195€



PVP. 115€



PVP. 129€



PVP. 129€

**T  
O  
U  
S**



PVP. 109€



PVP. 109€



PVP. 115€

sólo hay que mirarla  
a través de las gafas  
correctas

La vida es fascinante



**POLICE**

PVP. 134€



PVP. 134€



PVP. 134€

**POLICE**



PVP. 139€



PVP. 139€



PVP. 139€



PVP. 133€

**CAROLINA HERRERA PARA HOMBRE**

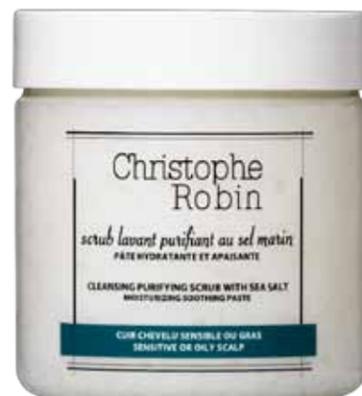


PVP. 163€



### EL COLORISTA DE LAS CELEBRITIES

Claudia di Paolo, una de las más brillantes Beauty Hunters del panorama nacional vuelve a ser pionera en los tratamientos de belleza. Este año incorpora los Tratamientos profesionales en cabina de Belleza para el cabello de CHRISTOPHE ROBIN, el colorista de las celebrities. Toda la gama de los famosos productos se venderá en la webshop [www.claudiadipaoloshop.com](http://www.claudiadipaoloshop.com), una de las mejores tiendas de cosmética nicho y perfumería de culto de Europa, y en el Beauty House del Barrio de Salamanca.

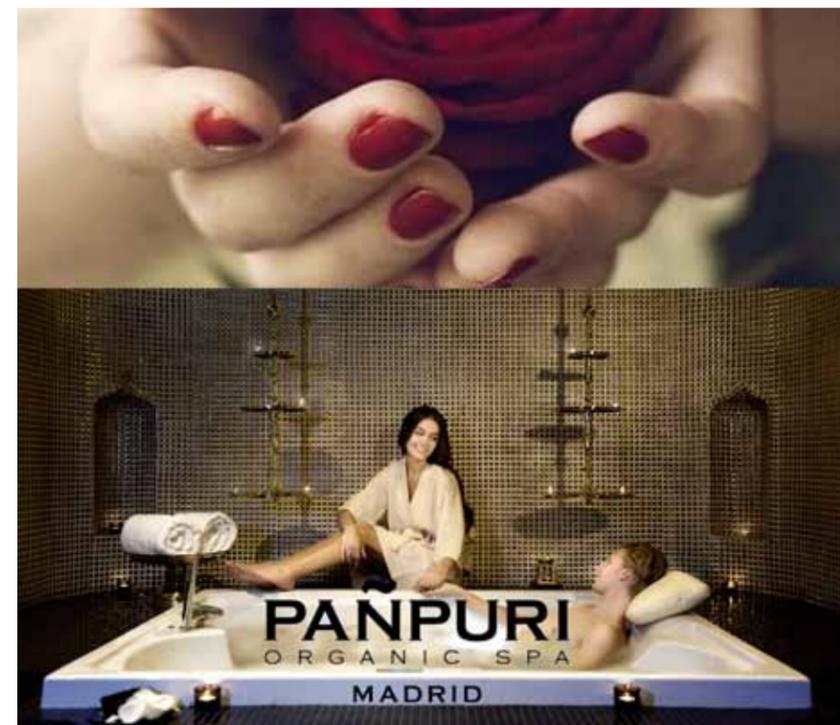


Claudia di Paolo te presenta la línea YESforLOV, exclusivamente dedicada al pacer. Fruto de importantes investigaciones, esta lujosa y divertida línea cosmética reiventa el amor, sus preliminares, sus cuidados y sus refinados juegos. Para desarrollar estos productos se reurrió al centro de investigación dermatológica BLOWARE, produciendo un complejo exclusivo que combina varios efectos: la acción sinérgica de la castaña de Indias, la cafeína y el bisabolol; la malva silvestre, que proprciona suavidad y flexibilidad a la piel; el zinc, oligoelemento que interviene activamente en la renovación celular y optimiza la regeneración de las mucosas. Empezando por arriba a la izquierda y siguiendo en el sentido de las agujas de un reloj, **besos helados/ardientes** (sticks par los labios), **Polvos Narcados** (Brillarás), **Libido Vitaminas** (recupera el tono sexual) y por último el **kit de esconite íntimo Yes for Lov** (para escribir sobre la piel, sabor a cereza). [www.claudiadipaolo.com](http://www.claudiadipaolo.com)



### VUELVEL@ LOC@ DE AMOR CON PAÑPURI

Llega el mes más sexy y romántico del año, y queremos celebrarlo por todo lo alto con el nuevo Ritual para 2 "Made in Love" (Locos de Amor). Un auténtico lujo creado en total exclusividad para los amantes más exigentes que buscan nuevas sensaciones, en el que mente, cuerpo, espíritu y paladar os transportarán al paraíso Thai sin salir de Madrid. Un viaje exótico y sensual en manos de las mejores terapeutas de Tailandia, con los mejores aromas y aceites esenciales del mundo, y el sello inconfundible de Pañpuri Organic Spa, donde lo que te toca está cuidado al detalle. 100% orgánico certificado. [www.panpuriorganicspa.es](http://www.panpuriorganicspa.es)



### NUEVO TRATAMIENTO FACIAL CON MASCARILLA TERMO-ACTIVA

En muchos casos al finalizar el invierno nuestra piel puede mostrarse apagada y sin vida, lo que tiene una rápida y efectiva solución con el nuevo tratamiento facial SILEA Q UP, de la firma cosmética española SILEA, que incluye una nueva mascarilla termo-activa que permite oxigenar el tejido y devuelve la firmeza y energía perdida en el rostro. Prueballo en Madrid (Ana Pabón Bioestética, Magallanes,21) [www.sileacosmetics.es](http://www.sileacosmetics.es)



### CELEBRA SAN VALENTÍN CON CASTILLA TERMAL

Decía Santa Teresa de Jesús que "el amor perfecto tiene esta fuerza: que olvidamos nuestro contento para contentar a quienes amamos". Castilla Termal Hoteles HOTELES reúne romanticismo y bienestar, relax y pasión, por la cultura y por la historia. La propia Santa Teresa de Jesús visitó el convento en el siglo XII de Olmedo en que hoy se levanta uno de los hoteles balneario de alta gama de esta cadena. Junto al Balneario Villa Olmedo en Valladolid, el Termal Burgo de Osma en Soria y Balneario Solares en Cantabria son oportunidades con las mejores condiciones para este 14 de febrero. [www.castillatermal.com](http://www.castillatermal.com)



LA BELLEZA ES ESE MISTERIO HERMOSO QUE NO DESCIFRAN NI LA PSICOLOGÍA NI LA RETÓRICA



**EL BOTÍN DE ESTA TEMPORADA**

Millet Belay Tool Hoodie es la chaqueta más alpina de este invierno. La nueva protección térmica ultraligera de la compañía francesa es una auténtica declaración de innovación y funcionalidad. Está fabricada con el nuevo Micro 3D RS deperlante y compresible, a la vez que cuenta con aislante PrimaLoft sport.

[www.millet.fr](http://www.millet.fr)

**¡VUELVEN LOS 70!**

Después de varias temporadas intentando recuperar esta singular tendencia, parece que este año, por fin, los 70 se instalan en nuestro armario. Muchos han sido los diseñadores que han apostado por esta propuesta llenando las pasarelas de pantalones de campana, ponchos, estampados geométricos y psicodelia en estado puro. Lois no ha querido dejar pasar la oportunidad de revivir esta mágica década y ha creado una línea de lo más setentera dentro de su colección primavera-verano 2015, rememorando aquellos códigos que más de tres décadas después, siguen de plena actualidad.

[www.loisjeans.com](http://www.loisjeans.com)



# LA MODA... HECHA DEPORTE



**REGULA LA TEMPERATURA DE TU CUERPO**

En la década de los 70, Helly Hansen revolucionó la industria del *outdoor* con la introducción de la primera capa técnica mundial elaborada con tecnología Lifa Stay Dry. Este año revoluciona de nuevo el sector con su más reciente innovación: la tecnología Lifa Flow, que introduce la chaqueta HH Warm Flow FZ Hoodie, tanto en versión masculina como femenina.

[www.hellyhansen.com](http://www.hellyhansen.com)



**UNA EMPRENDEDORA AL MANDO DE MADE IN SPAIN**

Gracias a su visión empresarial, el sector del diseño y desarrollo integral de proyectos de interiorismo experimenta un avance planetario hasta ahora desconocido. Hablamos de Gemma Fernández, fundadora y directora de Eatside, una empresa cuya misión es la de exportar por todo el mundo la excelencia del diseño arquitectónico español.

[www.eatside.es](http://www.eatside.es)



**LA OPCIÓN IDEAL PARA TI**

Te presentamos la nueva web, DATEUNLUJO.ES. Una tienda online de bolsos y accesorios de lujo, donde se pueden comprar y vender artículos de primeras firmas que todavía conservan el olor a nuevo. Un lugar donde se pueden el complemento perfecto para cada ocasión, se consigue obtener el último capricho al mejor precio del mercado.

[www.dateunlujo.es](http://www.dateunlujo.es)



**BAÑADOR DE ALTO RENDIMIENTO.** Se adapta perfectamente a la silueta femenina, es de rápido secado y altamente resistente al cloro. Su elegante y ergonómico diseño está disponible en diez colores, destaca por la espalda totalmente abierta, por sus finas correas cruzadas y por el tejido Aqua Fit, que repele el agua.

[www.AquaSphereSwim.com](http://www.AquaSphereSwim.com)

**REVOLUCIÓN DEL MUNDO DE LOS PANTYS**

La firma de medias Golden Lady presenta su nueva línea sin costuras reiventando el mundo de los pantys con una innovación sin precedentes. La empresa italiana líder en medias de mujer combina el diseño innovador, la búsqueda del máximo confort y de la mejor calidad.

[www.goldenlady.com](http://www.goldenlady.com)



# Dime que zapatos llevas y te diré quién eres



#### JESSICA SIMPSONS

Accesible, sexy e inspiradora, así es la nueva colección de la firma americana. PVP: 95€ [www.338online.es](http://www.338online.es)



#### MUST HAVE DE TED BAKER

Zapatos salón, un clásico nunca puede faltar en tu armario. Con tacón alto y en elegantes prints metalizados o en tonos neutros como el nude o negro con puntera metálica. [www.338online.es](http://www.338online.es)



#### DR MARTENS PERFECTO PARA CELEBRAR SAN VALENTÍN

El romanticismo y el estilo inconformista de Dr. Martens no están reñidos, no hay más que echar un vistazo al colorido más apasionado de sus clásicas botas 1460: el complemento perfecto para celebrar San Valentín sin que falte su toque diferenciador. PVP: 139 / 125 euros [www.drmartens.com](http://www.drmartens.com)



#### STEVE MADDEN

Diseño deportivo y urbano, cierre de cordones y cremalleras laterales, suela de goma y tejido alcohado. En los clásicos blanco y negro o con un toque glam en tono dorado. [www.stevemadden.com](http://www.stevemadden.com)

#### UGG AUSTRALIA

La clásica bota UGG se refresca en la primavera de 2015 con un lazo de cuerda y matices tropicales. Animal print en diseños de tonos neutros y pequeños detalles gráficos en modelos como el rosa o el azul. Realizadas en piel de oveja y con suelas de larga durabilidad, este icono se renueva manteniendo su comodidad tanto en el interior como en el exterior. [www.uggaustralia.com](http://www.uggaustralia.com)





1



2



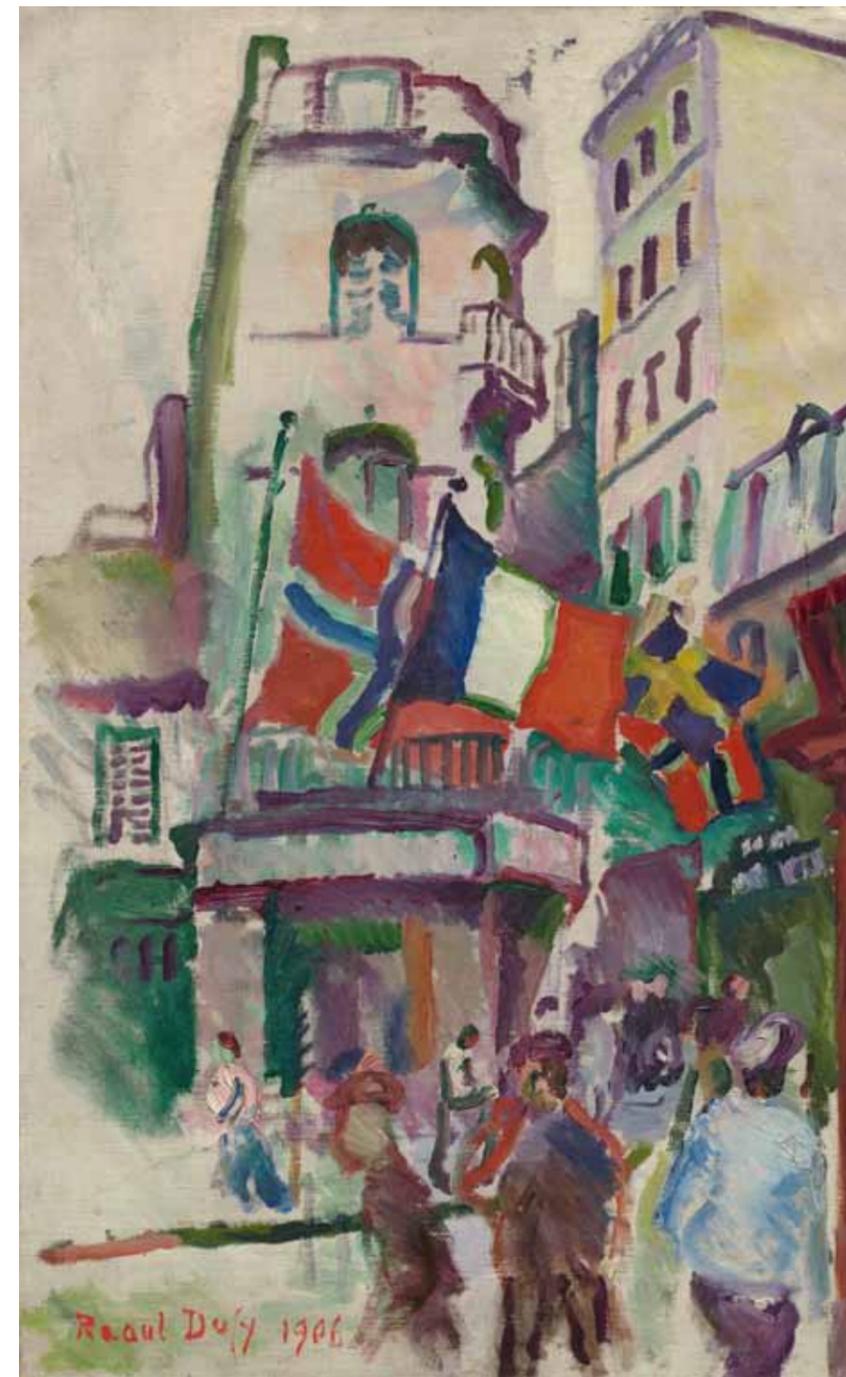
3



4

1.-La playa de Sainte-Adresse,1907. 2.-Puerto con Velero, 1935 3.- Ventana abierta,Niza, 1928. 4. -Retrato del Artista, 1898.

**Dirección:** Museo Thyssen-Bornemisza, Paseo del Prado, 8. **Acceso:** Gratuito para menores de 12 años, entrada reducida a 7 euros (mayores de 65, pensionistas, estudiantes y familia numerosa), entrada general a 11 euros. **Horario:** De martes a domingos, de 10.00 a 19.00 horas; sábados de 10.00 a 21.00 horas, último pase una hora antes del cierre. **Fechas:** del 17 de febrero de 2014 al 17 de mayo de 2015. [www.museothyssen.org](http://www.museothyssen.org)



14 de julio, El Havre, 1906.

# 'RAOUL DUFY EN EL THYSSEN'

Las 93 obras del artista francés (55 óleos, 25 obras sobre papel, 6 diseños en tela y 7 cerámicas).

El Museo Thyssen-Bornemisza presenta del 17 de febrero al 17 de mayo de 2015 la primera gran retrospectiva de Raoul Dufy en Madrid desde la muestra celebrada en la Casa de las Alhajas en 1989. La exposición, que cuenta con la colaboración de la Comunidad de Madrid, ofrece una visión del conjunto de la trayectoria del artista francés a través de 93 piezas procedentes de colecciones privadas y museos

como el Musée d'Art Moderne de la Ville de Paris, la National Gallery of Art de Washington, el Art Institute of Chicago, la Tate de Londres, y el préstamo excepcional de 36 obras del Centre Pompidou de París. Se trata de una selección de óleos principalmente, pero también dibujos y acuarelas, así como diseños en tela y cerámicas, realizados a lo largo de toda su extensa y prolífica carrera de algo más de medio siglo. ●



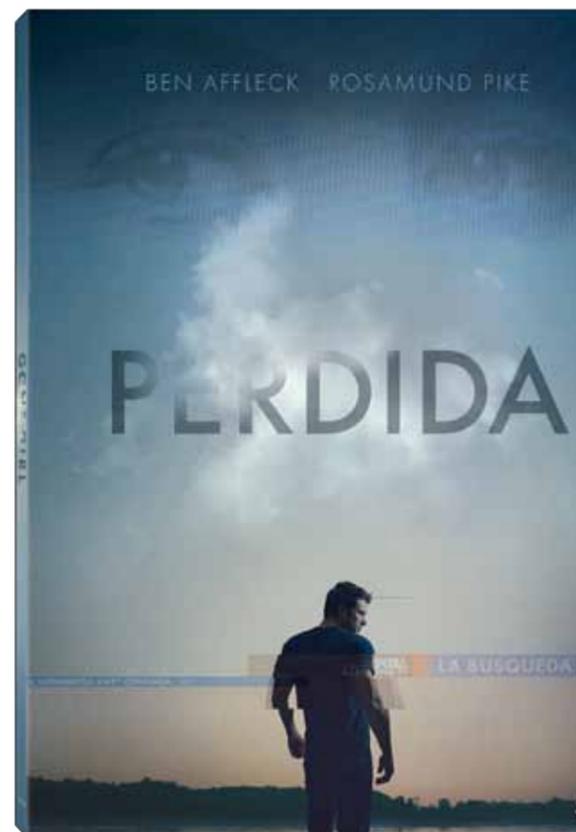
**Ficha técnica**

Título: El corredor del laberinto  
 Director: Wes Ball  
 Año: 2014  
 País: Estados Unidos  
 Duración: 113min

**PREPÁRATE PARA CORRER**

Thomas se despierta en un ascensor, que asciende lentamente. Cuando la caja se detiene y las puertas se abren, Thomas se ve en medio de un grupo de chicos que le dan la bienvenida al Claro: un enorme espacio abierto flanqueado por gigantescos muros de hormigón. Su mente está totalmente en blanco. No tiene ni idea de dónde está, no sabe de dónde viene y no puede recordar ni a sus padres, ni su pasado, ni siquiera su propio nombre.

Trailer: [www.youtube.com/watch?v=PY3IYaXNSf8](http://www.youtube.com/watch?v=PY3IYaXNSf8)



**Ficha técnica**

Título: Perdida  
 Director: David Fichner  
 Año: 2014  
 País: Estados Unidos  
 Duración: 149 min

**PROBLEMAS MATRIMONIALES**

Tomando como punto de partida el recital del género del thriller que se convirtió en un éxito editorial de lectura obligatoria, nos llega la versión cinematográfica de Perdida, dirigida por David Fincher, una desbocada carrera a través de nuestra moderna cultura mediática que nos lleva hasta las oscuras y profundas líneas de falla de un matrimonio norteamericano, con todas sus promesas en las que no se puede confiar, sus inevitables engaños y su comedia negra como el azabache.

Trailer: [www.youtube.com/watch?v=\\_F9vYJG-9Bkl](http://www.youtube.com/watch?v=_F9vYJG-9Bkl)



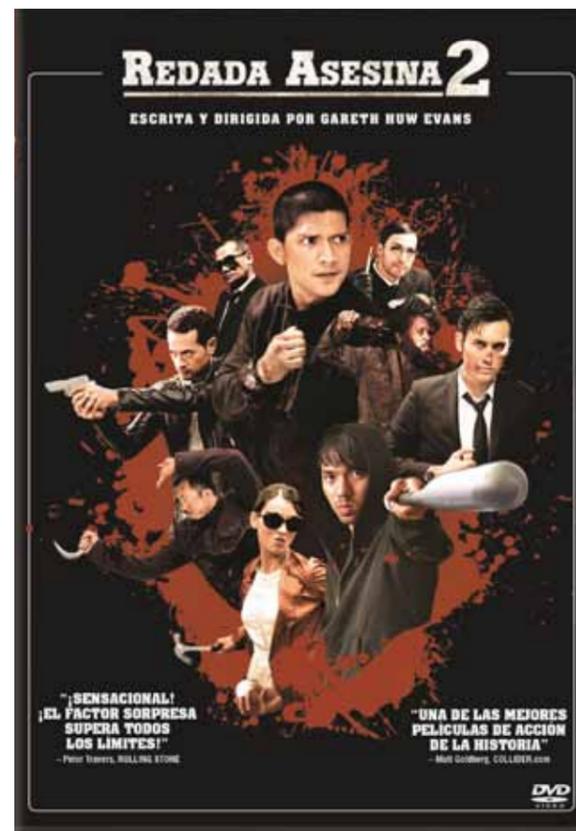
**Ficha técnica**

Título: Si decido quedarme  
 Director: R. J. Culter  
 Año: 2014  
 País: Estados Unidos  
 Duración: 106 min

**UN ACCIDENTE CON CONSECUENCIAS**

Mia es una joven de 17 años que parece tenerlo todo en la vida: una familia adorable, un novio que la quiere, una amiga incondicional y una prometedora carrera musical, debido a su talento natural para tocar el chelo. Sin embargo, todo eso cambia en una fracción de segundo, cuando ella y su familia sufren un terrible accidente de coche.

Trailer: [www.youtube.com/watch?v=18kDvEmmEr0](http://www.youtube.com/watch?v=18kDvEmmEr0)



**Ficha técnica**

Título: Redada Asesina 2  
 Director: Gareth Evans  
 Año: 2014  
 País: Indonesia  
 Duración: 148 min

**INFILTRADO**

Poco después de finalizar la sangrienta redada, el inspector Rama se ve obligado a infiltrarse en las filas del sindicato del crimen de Yakarta con el fin de proteger a su familia y descubrir la corrupción en el seno de su propia fuerza policial.

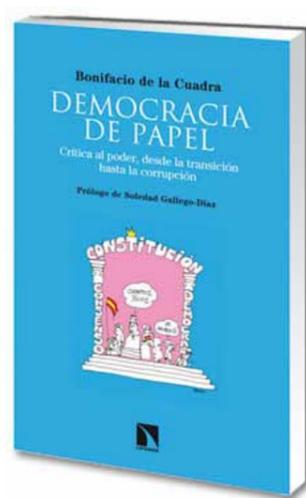
Trailer: [www.youtube.com/watch?v=yApD5J\\_6wVg](http://www.youtube.com/watch?v=yApD5J_6wVg)



**EL LIBRO DE KUKIS FIESTA**

La repostería creativa es una disciplina que, desde los últimos años, se ha puesto de moda en nuestro país. Se trata de una forma original y divertida de elaborar dulces, añadiéndoles un diseño atractivo y vistoso. Un verdadero espectáculo de color y sabor para disfrutar tanto con la vista como con el gusto. Es el complemento perfecto para dar un toque especial a cualquier celebración o evento, y son ya muchas las empresas y particulares que optan por la pastelería creativa para sus ocasiones especiales. Cada vez son más las personas que se suman a esta afición ideal para dar rienda suelta a nuestra creatividad: blogs, video-tutoriales, ferias y empresas especializadas. Una de ellas es Kukis Fiesta, especializada en galletas pintadas artesanalmente. Su diseño único y su calidad les han convertido en la empresa referente en esta especialidad.

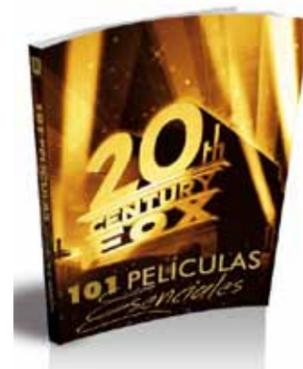
**Ficha técnica**  
 Título: El arte de pintar galletas  
 Autor: Kukis Fiesta  
 Editorial: Lunwerg  
 Número de páginas: 116  
 Precio: 15 €



**CRÍTICA AL PODER**

La transición —con minúscula, como prefiere el autor— está siendo reconstruida desde diversas perspectivas que, mirando hacia atrás, interpretan cómo ocurrió y lo que significó, pero corren siempre el peligro de dejarse llevar por la fragilidad de la memoria o por la tentación de adaptarlo a lo que el presente reclama. Desde el consenso constitucional ha habido periodistas que, con una actitud crítica con el poder, sin renunciar a la libertad de información, han analizado los acontecimientos y sus implicaciones en el contexto. Bonifacio de la Cuadra es uno de ellos; desde 1976 ha ido retratando la actualidad política, recogiendo el significado que adquirió cada hecho en aquel momento.

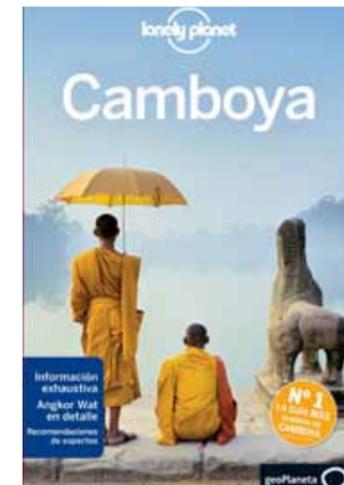
**Ficha técnica**  
 Título: Democracia de papel  
 Autor: Bonifacio de la Cuadra  
 Editorial: Catarata  
 Número de páginas: 160  
 Precio: 16€



**EL LIBRO DE CINE**

Twentieth Century Fox presenta "101 Películas Esenciales", un original libro recopilatorio. A través de sus 128 páginas se puede realizar un recorrido por las películas más emblemáticas del Estudio. Este libro cuenta con información relativa a la historia que inspiró cada una de las películas, la trayectoria de sus protagonistas, anécdotas y curiosidades, la acogida del público y la crítica. Toda una guía de referencia para cualquier amante del cine. Esta pieza de coleccionista se presenta con motivo del centenario de la compañía. Entre ellas, se encuentran desde la clásica Romeo y Julieta o Eduardo Manostijeras, hasta las épicas Avatar y Exodus: Dioses y Reyes.

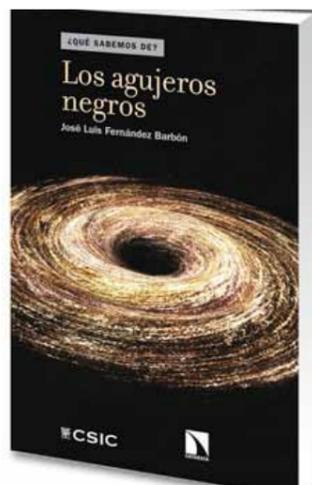
**Ficha técnica**  
 Título: 101 Películas esenciales  
 Autora: Varios  
 Editorial: Electa  
 Número de páginas: 128  
 Precio: 25€



**UNA HISTORIA ESPERANZADORA Y SOMBRÍA**

El presente de Camboya es la mezcla embriagadora de una historia esperanzadora y sombría a la vez. Desde templos sublimes hasta paisajes atemporales llenos de arrozales, pasando por la ajetreada vida de Phnom Pen, este país lo tiene todo. Con esta guía se descubrirá lo mejor de Camboya, un país que provocará admiración y aprecio. • Con un capítulo especial sobre gastronomía camboyana e Infografía de Angkor Wat en 3D. • Con información detallada sobre el legado del Imperio jemer.

**Ficha técnica**  
 Título: Camboya  
 Autor: Nick Ray y Greg Bloom  
 Editorial: Geoplaneta  
 Número de páginas: 384  
 Precio: 25€



**CICATRICES DEL ESPACIO-TIEMPO**

Motivo de fascinación tanto para frikis aficionados a la ciencia-ficción como para los más sesudos astrofísicos, los agujeros negros se podrían describir como las cicatrices del espacio-tiempo que dejan las colosales explosiones supernova. Algunos son monstruosamente grandes y permanecen ocultos en el centro de las galaxias como testigos de una juventud violenta del universo, pero todos albergan la clave para resolver el rompecabezas maestro de la física fundamental: la formulación del espacio-tiempo cuántico. Este libro explica con rigor y sencillez los conceptos necesarios para comprender qué son los agujeros negros, qué papel desempeñan en la vida de las galaxias y por qué, hoy por hoy, representan las auténticas piedras filosofales de los fundamentos de la física.

**Ficha técnica**  
 Título: Los agujeros negros  
 Autor: José Luis Fernández Barbón  
 Editorial: Catarata  
 Número de páginas: 128  
 Precio: 12€



**DESCUBRE LA COCINA JAPONESA**

Seguro que te has preguntado alguna vez por qué los japoneses consiguen estar siempre tan delgados. Los secretos de la cocina japonesa se transmiten de generación a generación: qué alimentos hacen que el pelo brille, la piel resplandezca y, sobre todo, cuáles son los mejores para estar en forma. Makiko Sano comparte todos estos secretos contigo en este libro. Tan sólo incluyendo en tu dieta una de estas comidas al día —al mediodía o en la cena—, tú también puedes perder peso o conservar una figura esbelta y saludable. La dieta del sushi contiene planes de comidas, ideados por una nutricionista japonesa, con los que conseguirás resultados rápidamente. El libro incluye recetas de platos de sushi, sopas y ensaladas, y se han contado las calorías de todas las recetas para que puedas controlar tu dieta más fácilmente.

**Ficha técnica**  
 Título: La dieta del sushi  
 Autor: Makiko Sano  
 Editorial: Cupula  
 Páginas: 128  
 Precio: 16,95€



**COMIDAS Y COCINAS DE AYER Y DE HOY**

¿Piensa usted que el take away es un invento de ayer por la tarde? ¿Le han contado, y se ha creído, que la pasta llegó a Europa procedente de China? ¿Desde cuándo consumimos los humanos palomitas de maíz? El interés que en la actualidad despertamos por los alimentos, las comidas que elaboramos con ellos y todo lo relacionado con la gastronomía y la dietética está contribuyendo a crear un nuevo modelo de ciudadano mundial que comparte menús, salsas y condimentos. Durante milenios los alimentos de nuestra dieta han ido aumentando en cantidad y en variedad y sus lugares de elaboración o recolección se han ido alejando cada vez más del hogar de los comensales, hasta el punto de que hoy podemos encontrar en cualquier supermercado de barrio o de pueblo comestibles procedentes de los cinco continentes.

**Ficha técnica**  
 Título: Los alimentos de nuestra despensa  
 Autor: Javier López Facal  
 Editorial: Catarata  
 Número de páginas: 208  
 Precio: 17€



**LO MEJOR DE LA CIUDAD DE NUEVA YORK**

Una mezcla vertiginosa de edificios art déco, taxis amarillos y letreros luminosos... este es el lugar donde los grandes pisan los escenarios de Broadway y cualquier puerta sin señalizar puede llevar a un antro asombroso. Nueva York no tiene parangón y con ayuda de esta guía, el viajero podrá descubrir lo mejor de la ciudad. • Con una selección de los puntos de interés imprescindibles. • Con apartados especiales de vida local para descubrir la ciudad desde el punto de vista autóctono.

**Ficha técnica**  
 Título: Nueva York de cerca  
 Autor: AA. VV.  
 Editorial: Geoplaneta  
 Número de páginas: 256  
 Precio: 12,90€



## AIR EUROPA SE ALÍA CON PANASONIC PARA OFRECER WIFI A BORDO

Air Europa, la aerolínea del grupo Globalia, ha elegido Panasonic Avionics Corporation, del grupo Panasonic, como proveedor mundial de su servicio de wifi de banda ancha en vuelo y entretenimiento a bordo. Air Europa ha seleccionado los sistemas eXConnect y eX3

IFE para su nueva flota de ocho aviones Boeing 787-9 Dreamliner que comenzarán a operar a partir de 2016. Con este acuerdo, Air Europa ofrecerá banda ancha en vuelo a través del servicio de satélite de banda Ku, la única red global dedicada exclusivamente a la aviación.



## AIR EUROPA ANUNCIA UN PEDIDO DE CATORCE 787-9 DREAMLINER

Air Europa y Boeing anunciaron el pasado 15 de enero un pedido de 14 aviones 787-9 Dreamliner, con un valor total de 3.041 millones de euros (3.600 millones de dólares) a precios de catálogo actuales. Este pedido, firmado en diciembre de 2014 y atribuido a un cliente sin identificar en la web de pedidos y entregas Boeing, es el mayor pedido de aviones de fuselaje ancho realizado por una aerolínea española en la historia de Boeing. En la actualidad, Air Europa tiene un total de 22 aviones 787-8 y 787-9 pedidos y continúa su transición hacia una flota de largo radio compuesta totalmente por aviones Boeing. [www.aireuropa.com](http://www.aireuropa.com)



## QATAR AIRWAYS REALIZA EL VUELO INAUGURAL DE SU A350 ENTRE DOHA Y FRANKFURT

El primer A350 XWB de Qatar Airways y del mundo ha empezado a operar en la ruta entre Doha y Frankfurt. Este primer vuelo comercial del A350 XWB de Qatar Airways, el primer cliente del avión, ha marcado el comienzo oficial de los servicios de este avión en Frankfurt y Doha. La moderna aeronave ofrece una experiencia de viaje sin parangón a los pasajeros gracias a su innovadora tecnología y equipamientos. [www.qatarairways.es](http://www.qatarairways.es)



## ¡YA HA LLEGADO LA NUEVA FLOTA!

Tras el anuncio de la introducción de la nueva Business de American Airlines en los vuelos de Barcelona a Nueva York, han aumentado la capacidad de sus vuelos a Miami, estas rutas serán operadas con el completamente renovado Boeing 777-200. Desde el pasado 6 de enero, este tipo de avión ya está operando desde Barcelona y desde el pasado 18 de enero desde Madrid, con varias frecuencias semanales, pasando a diario gradualmente. Este nuevo avión cuenta con asientos de última generación, nueva Business Suite 100% cama, bar entre cabinas, pantallas individuales en turista con acceso a más de 250 películas, juegos y música, así como conexión wifi y tomas eléctricas en todo el avión. [www.americanairlines.es](http://www.americanairlines.es)

Encuentra las mejores ofertas de viaje en KAYAK.es



## EL AÑO DE LA FLOTA

El director ejecutivo del Grupo Qatar Airways, Akbar Al Baker, ha presidido la rueda de prensa de entrega del primero de los 80 aviones A350XWB a Qatar Airways. La ceremonia tuvo lugar el 22 de diciembre en el Centro de Entregas de Airbus, en Toulouse, Francia, con asistencia de más de 150 medios internacionales que fueron testigos de la bienvenida de este primer A350 XWB, que convierte a la aerolínea en el primer cliente mundial. [www.qatarairways.com](http://www.qatarairways.com)



## AIR EUROPA VUELO ENTRE LAS ISLAS BALEARES

Air Europa, la compañía aérea del grupo Globalia, comenzará a operar sus vuelos inter islas en las Baleares el próximo 1 de mayo. Las nuevas rutas unirán el aeropuerto de Palma de Mallorca con los de Mahón e Ibiza seis veces por día y serán operadas por aviones turbohélice ATR 72, de fabricación europea, con una capacidad de 68 plazas. Tal como anunció el presidente de Globalia, Juan José Hidalgo, "se ha procurado, en función de los slots disponibles, ofrecer un servicio eficaz, cómodo y flexible, que favorezca tanto los viajes de negocio como los vacacionales". [www.aireuropa.com](http://www.aireuropa.com)



## NEUTRAVEL

LATAM Airlines, el grupo líder de aviación comercial en Latinoamérica, y SCX, la primera bolsa climática privada del hemisferio sur, han creado Neutavel, el primer programa latinoamericano dedicado a la compensación de emisiones de CO<sub>2</sub> de vuelos corporativos. Neutavel reúne a organizaciones líderes en temas de sostenibilidad y está diseñado para apoyar políticas responsables que permitan neutralizar las emisiones de CO<sub>2</sub> de los vuelos de negocios, a través de proyectos de conservación de riquezas naturales, generación de energías renovables y otras iniciativas que benefician al medio ambiente y a la sociedad de nuestra región.

## CONSEJOS PARA OBTENER EL MEJOR ASIENTO EN TU VUELO

A pesar de que en los últimos cinco años la industria aeronáutica ha presenciado múltiples avances –incluida la introducción del Dreamliner y el A380–, el buscador Kayak se ha centrado en estudiar qué asientos deben elegir los pasajeros de acuerdo con sus necesidades. En colaboración con Dan Air, tripulante y autor de "Confessions of a Trolley Dolly", KAYAK ha creado una infografía que muestra las diversas características de los asientos de una aeronave y cómo hacer la mejor selección. KAYAK descubrió que en la flota de Airbus usadas por grandes aerolíneas como Iberia o Vueling para trayectos cortos, el asiento más cómodo es el 1A. Esto se debe a que tiene un espacio mayor para las piernas, una mejor vista desde la ventanilla sin que el ala obstruya el paisaje, y además es el primero que ofrecen bebidas y alimentos; sin embargo deberá abrigarse bien, dado que es uno de los asientos más fríos del avión. [www.kayak.es](http://www.kayak.es)

“Con cada eslogan de los éxitos del gobierno, las cifras de turistas aparecen como medallita a colgarse del pecho”

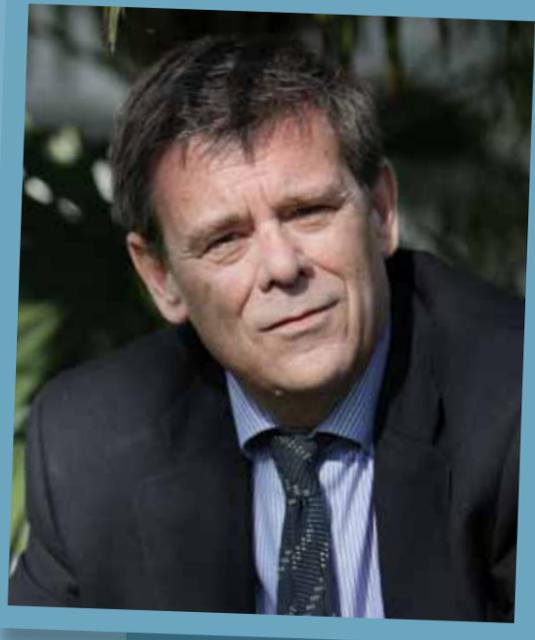
### TURISMO E IMPOSTURA

Quién nos iba a decir que el turismo iba a ser una baza electoral. Hubo un tiempo muy lejano en que los gobernantes franquistas presumían de que la economía española se sustentaba en las remesas de divisas que enviaban los emigrantes a España y en la llegada de turistas, con lo que ello representaba para la riqueza nacional, el consumo y el desarrollo económico. Ahora, cincuenta años después, la derecha española gobernante saca a relucir las cifras de visitantes foráneos como un logro de su gestión, a imagen y semejanza de lo que hacían sus abuelos.

A diario, con cada eslogan reivindicativo de los éxitos gubernamentales, las cifras de turistas aparecen como medallita a colgarse del pecho. Los mal pensados dirían que, igual que uno va al zoo a observar a las diferentes especies animales, los extranjeros llegan a España para contemplar extasiados a los gobernantes que tenemos. Pero no es para tanto; los turistas llegan al Sur en busca de sol, de horarios trasnochados, de alcohol a bajo precio y de, por lo general, la cordialidad de una población que no hace demasiadas preguntas. Y casi ninguna impertinente.

A nuestro país vinieron más millones de visitantes que pobladores somos. Otra cosa es que no se tenga en cuenta para encontrar una explicación al fenómeno ciertas variables, como la inestabilidad del norte de África, la crisis interna que ha abaratado precios, el clima que disfrutamos y el esfuerzo del sector turístico privado, contra el IVA establecido, además. Por eso presumir desde el poder de la gestión turística pública es una impostura. Otra más.

El vídeo de Ana Botella, al respecto, para presumir de Madrid es, así, una vergüenza. Como casi todo lo que hacen sus correligionarios.



ANTONIO GÓMEZ RUFO  
Escritor  
www.gomezrufo.com



SUSCRIPCIÓN  
Mercado Ibérico  
+  
Lujos de España  
50 euros

SALIDA ESTACIONAL  
4 Mercados Ibéricos  
4 Lujos de España  
+  
1 ejemplar del libro  
LUJOS DE ESPAÑA  
de regalo



Suscripción 50 euros (IVA y gastos de envío incluidos)  
® Cheque Adjunto a nombre de Proyectos Golden S. L.  
(Paraje de la Fuensanta, s/n 19140-Horche (Guadalajara)  
® Transferencia a Ibercaja N° 2085 8092 01 03 302014 57  
® A través de la página web: www.goldenspain.com



CASTILLA TERMAL  
HOTELES

*Escápate...*

a menos de dos horas de Madrid aguas termales, edificios históricos y el mejor ambiente para relajarse y disfrutar

HOTEL TERMAL BURGO DE OSMA  
El Burgo de Osma - Soria

HOTEL BALNEARIO VILLA DE OLMEDO  
Olmedo - Valladolid

[www.castillatermal.com](http://www.castillatermal.com)